

EDITORIALE

## NON C'È PREVENZIONE SENZA UN PROGETTO PLURIENNALE

Nella "politica si genera, amando e lottando, la nuova storia"  
(Benedetto Croce)

di GIANNI SPINELLA

Lo spreco in sanità è fenomeno tanto noto quanto diffuso e, cronicamente, mal rimediato.

Solitamente, quasi fosse impossibile praticare l'intervento mirato e "chirurgicamente" indispensabile, si preferisce colpire in modo indiscriminato, con tagli lineari ed estensione ricorrente dei ticket, cioè di provvedimenti che vanno a discapito dei malati e dei pensionati: si tratta sostanzialmente e prevalentemente della medesima fascia di popolazione.

Il risultato si ritorce tanto sui sofferenti quanto sul personale sanitario che li ha presi in carico, senza peraltro risolvere il problema: vale a dire, la crescita esponenziale dei malati e della conseguenziale spesa complessiva.

Un'espressione abusata, che circola da tempo "immemorabile", "meglio prevenire che curare", è utile a chiarire il senso di quanto si sta sostenendo da decenni, nell'occuparsi costantemente della salute del cuore dei nostri connazionali.

Non mi risulta che vi sia alcuno che abbia mai negato la saggezza, l'estrema utilità, e, soprattutto, la fattibilità risolutiva d'una siffatta asserzione.

Ma... chissà poi perché, si è ancora in attesa del giorno fatidico che dia inizio alla **prevenzione a tutto campo, a cominciare dalla prima infanzia**, di cui la nostra società abbisogna con estrema urgenza, per migliorare la qualità di vita e, con essa, drenare la spesa sanitaria.

Le Associazioni del Cuore aderenti a CONACUORE hanno **tre missioni, nella cornice del migliore rapporto con le istituzioni variamente articolate**: la prevenzione ad iniziare dall'età scolare; la migliore cura allo stato dell'arte, siccome accresce le relative chances di sopravvivenza; la ricerca per l'innovazione, anche sotto l'aspetto clinico.

Il filo che tiene tali missioni è evidente: intervenire sempre in anticipo, prima che la patologia si manifesti attraverso l'emergere di qualche fattore di rischio; prima che si aggravi incrementando il numero dei malati; prima che esiti nell'evento funesto; prima che uno dei sistemi sanitari più equi ed efficienti del pianeta imploda sotto i colpi d'una burocrazia e d'una classe di un governo di settore sempre meno in grado di **porre in essere quella politica di medio-lungo periodo** capace di evitare che 1 ragazzo su 3 vada in sovrappeso e 1 su 6 diventi obe-

[continua a pagina 2]

 **viva!** la settimana  
per la rianimazione  
cardiopulmonare

## LA TRE GIORNI DI VIVA! A MODENA IN PIAZZA MATTEOTTI

Circa il **70%** degli arresti cardiaci avviene in presenza di qualcuno che potrebbe iniziare la rianimazione cardiopolmonare, ma solo nel **15%** dei casi le persone intervengono con le manovre adeguate e con l'utilizzo del defibrillatore. Se si riuscisse a passare dal 15% al 60% si potrebbero salvare, in Europa, **100.000 persone all'anno**.

A tal fine il Parlamento Europeo e la Società Europea di Rianimazione hanno istituito **Viva! la settimana per la rianimazione cardiaca**, in programma in tutta Europa dal 13 al 19 ottobre 2014. Nell'ambito di questa iniziativa internazionale, a Modena **Mani per la Vita** ha permesso a tutti i cittadini di imparare le manovre di rianimazione cardiopolmonare.

Giovedì 16 ottobre, alle ore 10.30, si è presentato "Il Senso di Viva!": hanno dato il saluto iniziale Gianpietro Cavazza, Vicesindaco e Assessore alla Cultura del Comune di Modena e Silvia Menabue, Provveditore agli Studi di Modena e Reggio Emilia. Alle ore 10.40 si è tenuto l'incontro con le giocatrici Liu Jo Volley Modena, alle 16.30 con i giocatori di Modena Volley e alle 17 l'intervista a Gaetano Currieri. Dalle 8.30 alle 13, addestramento alla rianimazione cardiopolmonare di base (BLS) rivolto agli studenti della scuola secondaria di secondo grado e dalle 14.30 alle 19 corso BLS ad allenatori e giocatori delle società sportive.

Venerdì 17 ottobre, alle ore 9, durante "Perché Viva!", condotto dalla giornalista di TRC Ivana D'Im-



Il Sindaco di Modena, Gian Carlo Muzzarelli, ha appena ricevuto il defibrillatore da esterno, da sistemare in Piazza Grande quale angelo custode della cittadinanza. Nella foto risponde all'intervista di Ettore Tazzioli, Direttore di TRC. La Famiglia Pavironica assiste vigile e interessata.



Corso BLS alla squadra femminile Liu Jo Volley.

porzano, hanno presentato le loro considerazioni sulla rianimazione cardiopolmonare: Walter Cataldi, Presidente IRC, Eugenio Di Ninno, Dirigente Medico della Polizia di Stato; il dott. Mauro Persico, Rappresentante A.N.M.C.O. (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri); la dott.ssa Licia Petropulacos, Direttrice Generale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena; la dott.ssa Mariella Martini, Direttrice Generale

dell'Azienda Ausl di Modena; il prof. Gioachino Coppi, Direttore del Dipartimento Interprovinciale cardiovascolare di Modena e la prof.ssa Anna Vittoria Mattioli, Segretaria Generale della S.I.C. (Società Italiana di Cardiologia). Alle ore 10.40 vi è stato l'incontro con lo chef Luca Marchini e i cuochi della Scuola di cucina Amaltea e alle 16.30 con Andrea e Alessia Farinetti, campioni europei

[continua a pagina 8]

## NON C'È PREVENZIONE SENZA...

[segue dalla prima pagina]

so. Quanto a dire, come è avvenuto e come continua a verificarsi, riproducendo, malgrado l'evoluzione della cardiologia, una "popolazione" la cui qualità di vita non è delle migliori. Per capirci, non si tratta solo di aggiungere anni all'esistenza, ma qualità alla medesima.

Mi si potrebbe obiettare che la speranza di vita, qui da noi, viaggia in media sugli ottant'anni, come è tipico dei paesi sviluppati. Ma una maggiore informazione, non disgiunta da una più avanzata cultura media, ci inducono a ritenere che siffatto fenomeno, sia conseguenza di alcune delle seguenti ragioni.

Innanzitutto alla cessazione dei grandi conflitti mondiali, della prima metà del Novecento, che hanno prodotto milioni di morti, soprattutto giovani, e di non nati; in secondo luogo le migliorate condizioni culturali e igieniche; in terzo le vaccinazioni di massa e alcune scoperte che hanno eradicato le grandi pandemie che affliggevano anche le popolazioni più avanzate. E, tuttavia, la qualità media della vita non è delle migliori, e questo dato si riflette non poco sulla spesa sanitaria in costante incremento.

Da qui la nostra pressante richiesta di prevenzione, a partire dal territorio e dalle più giovani generazioni.

In estrema sintesi si può ragionevolmente ritenere che se, come sopra detto, non si riduce attraverso l'acquisizione di un'autentica e diffusa **cultura della prevenzione** di tutte le cronicità, e in specie di quella cardiovascolare, lo spropositato numero dei cardiopatici (circa 7 milioni, pari a oltre il 12% dell'intera popolazione italiana), continuerà il declino del nostro sistema sanitario.

Ma, come per ogni impresa di grande rilievo, la realizzazione non può evidentemente esprimersi con tagli lineari e ticket, che si sono dimostrati banali improvvisazioni, solo utili a fare cassa nell'immediato, peraltro inadeguate alla bisogna.

Si ha, come detto, l'indilazionabile necessità di progetti trasversali, sostenuti da programmi decennali, che si traducono in cultura/consuetudini, acquisite generazione dopo generazione.

Il CONACUORE, su questi progetti c'era fin dal proprio esordio, continua ad esserci e ci sarà sempre.

La cornice concernente il migliore rapporto con le istituzioni è sicuramente necessaria perché è con le medesime che ci si deve rapportare: che lo si voglia o no! Stimolare, rapportarsi e affiancare le istituzioni è la "conditio" d'ogni impresa **Politica**.

La protesta più o meno rumorosa, avulsa dalla proposta e dalla collaborazione è destinata ad approdare sulle spiagge del nulla. La regola aurea delle tre P - cioè pensiero, progetto, perseveranza - ci consentirà di raggiungere le mete prefissate!

\*



CUORE E VITA - Onlus  
24047 TREVIGLIO - Via XXV Aprile, 6  
Tel. 0363.304800 - Fax 0363.303340  
e-mail: cuoreevita@axia.it

Treviglio: 25 novembre 2014

Illustre Signor

Prof. Giovanni Spinella

Presidente di CONACUORE onlus

Via Zurlini 130

41125 Modena

Caro Presidente

Ti informo che le noci fornite dalla nuova ditta sono risultate di ottima qualità ed abbiamo raccolto complimenti e congratulazioni per la loro freschezza e bontà.

L'Associazione Cuore e Vita onlus, che presiedo, si ritiene pienamente soddisfatta e risarcita moralmente per il positivo esito della campagna "le noci del Cuore 2014" che ha conferito credibilità all'iniziativa.

Tanto dovevo in relazione a quanto emarginato, precisando che in data odierna abbiamo provveduto al versamento a CONACUORE di € 7.500 a saldo delle noci forniteci.

Un forte abbraccio e tanti auguri per la tua salute.

Il Presidente

Arch. Giuseppe Scaravaggi

Caro Giuseppe,

*Ti ringrazio per queste Tue espressioni che fanno bene al nostro cuore, un po' ammaccato.*

*Protestare quando qualcosa non va bene è non solo giusto, ma anche necessario. È bene ricordarsi, tuttavia, che giova e non poco alla "causa comune" evidenziare anche i risvolti positivi. Grazie!*

GIS

## LETTERA APERTA AI PRESIDENTI DELLE ASSOCIAZIONI ADERENTI AL CONACUORE

Caro Presidente,

ti scrivo per ricordarti che CONACUORE è sempre alla ricerca di Parlamentari disponibili a far parte del ricostituendo **Gruppo dei Parlamentari del Cuore** (G.P.C.). Se non l'avessi già fatto ti pregherei di contattare i Parlamentari della tua zona chiedendo loro se sono disponibili a partecipare a questo gruppo, che avrà il compito di portare in Parlamento i problemi che stanno a cuore a tutte le nostre Associazioni: la prevenzione, innanzi tutto!

È sufficiente che ognuno dei nostri sodalizi contatti e ottenga la disponibilità anche di un solo Parlamentare per arrivare velocemente ad un numero considerevole di eletti disposti a lottare con noi per vincere le battaglie volte al raggiungimento degli scopi del nostro Coordinamento, con il fine ultimo di combattere le malattie cardio-vascolari e le morti da esse causate.

Un piccolo sforzo di ciascuno di noi ci permetterà di vincere tutti insieme.

Ti chiedo, quindi, non appena avrai la loro disponibilità, di comunicarmi il loro nominativo, in modo che io lo possa girare al Sen. Vaccari, coordinatore pro-tempore del Gruppo Parlamentari del Cuore, che li contatterà personalmente.

Colgo l'occasione per augurare a te e a tutti i tuoi associati i migliori auguri di un sereno Natale e di un felice Anno Nuovo.

Enrico Baldi

Consigliere Nazionale CONACUORE,  
incaricato dalla Presidenza Nazionale a coordinare la ricostituzione del G.P.C.

## InFormaCuore

Organo di informazione del **CONACUORE**  
(Coordinamento Operativo Nazionale Associazioni del Cuore)

Direttore responsabile: Arrigo Guiglia

Direttore editoriale: Gianni Spinella

In redazione (in ordine alfabetico):

Gabriella Alessandrini - Renato Battiston - Giovanni Bisignani - Luigi Bradascio  
Francesco Brancati - Riccardo Buchberger - Vincenzo Castelli - Giuseppe Ciancamerla  
Gaetano Cuppini - Antonio Destro - Eugenio Di Ninno - Giuseppe Fattori  
Lisa Galli - Laura Marenzoni - Francesca Parravicini - Roberto Parravicini  
Andrea Peracino - Antonello Rossi - Pasquale Spinelli - Stefano Tondi - Bruno Zandarin

Redazione e Amministrazione:

Via Zurlini 130 - 41125 Modena

Tel. 059342459 - Fax 0592923049

E-mail: conacuore@libero.it - Web: www.conacuore.it

Editore: Guiglia editore srl

Via F. Rismondo 81 - 41121 Modena - Tel. e Fax 059238788

Proprietà: CONACUORE

Reg. Tribunale di Modena n. 1541 del 30.05.2000

Stampa: Tipolitografia Notizie Due - Modena



# GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2014

## ASSOCIAZIONE PREVENZIONE MALATTIE CUORE ALESSANDRIA



Da sinistra: il consigliere Flavio Robotti, l'infermiera professionale Mariangela Castelli, il presidente Giuseppe Massimelli, il segretario Piergianni Piterà.

L'A.P.M.C. (Associazione Prevenzione Malattie Cuore di Alessandria) ha deciso, in occasione della celebrazione della *Giornata Mondiale del Cuore*, di inaugurare il nuovo camper, con due ambulatori a disposizione, che è stato acquistato grazie all'interessamento personale del cardiologo dott. Varosio.

Pertanto, sabato 27 settembre, al pomeriggio, in Alessandria, in corso Roma, la via più importante centrale della città, dentro il camper, il cardiologo dott. Varosio, nostro vicepresidente vicario, coadiuvato dall'infermiera professionale Mariangela Castelli, volontaria A.P.M.C., si è prestato a effettuare visite cardiologiche, misurazioni della pressione arteriosa ed elettrocardiogrammi al bisogno. Il tutto, naturalmente, non profit. Da sottolineare che la partecipazione della popolazione, forse anche grazie alla bella giornata di sole, è stata massiccia e superiore a ogni più rosea previsione.

Il Presidente  
Dott. Giuseppe Massimelli

## CUORE AMICO MIRANO ONLUS



Un momento di prevenzione.

Ogni anno in occasione della *Giornata Mondiale del Cuore* facciamo una manifestazione: quest'anno l'abbiamo celebrata, in data 28 settembre, nel Municipio del Comune di Campolongo Maggiore (Venezia). Nell'occa-

sione abbiamo effettuato le consuete analisi di colesterolemia, glicemia e stato pressorio, con la presenza di una cardiologa, quattro infermieri e sei soci volontari collaboratori riscontrando non nei limiti 38 persone per colesterolo, 10 per glicemia e 19 per pressione arteriosa. Alla manifestazione erano inoltre presenti l'assessore comunale Mattia Brentan e quattro soci collaboratori dell'Associazione AUSER.

Il Presidente  
Nicolò Cammarata

## AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO



Il personale sanitario e alcuni degli Amici del Cuore che hanno collaborato per la celebrazione della *Giornata Mondiale del Cuore 2014* a Camposampiero.

L'Associazione onlus Amici del Cuore di Camposampiero ha celebrato la *Giornata Mondiale del Cuore* domenica 28 settembre 2014 in collaborazione con il Reparto di Cardiologia dell'Ospedale.

L'ambulatorio di Cardiologia è rimasto aperto dalle ore 9 alle ore 13 per eseguire elettrocardiogrammi, preceduti da una breve (e ripetuta alcune volte nella mattinata) conferenza educativa sulla Prevenzione Cardiovascolare tenuta dal responsabile della Riabilitazione Cardiologica, dr. Enzo Mantovani. Gli elettrocardiogrammi, eseguiti da un gruppo di infermiere, sono stati invece controllati dal Direttore del Reparto dr. Roberto Verlatto. Tali prestazioni sono state erogate GRATUITAMENTE, senza alcuna formalità, a tutti coloro che si sono presentati.

L'Associazione Amici del Cuore, in stretta collaborazione con il personale sanitario, ha regolato il flusso dei pazienti intervenuti, distribuendo opuscoli informativi dei fattori di rischio cardiovascolare e del corretto stile di vita insieme agli opuscoli della Giornata Mondiale del Cuore inviati, tramite il CONACUORE, dalla Fondazione Italiana per il Cuore. Gli Amici del Cuore hanno anche effettuato rilievi del peso, dell'altezza, del giro vita e altri ancora come sotto specificato.

Il lavoro svolto, che è stato molto apprezzato dagli intervenuti, si è concluso con i seguenti risultati complessivi: n° 128 elettrocardiogrammi (eseguiti e controllati dal personale sanitario); n° 128 rilievi di età, peso/altez-

za con calcolo del BMI; n° 128 misure del giro vita; n° 128 rilievi se soggetto fumatore/diabetico/cardiopatico; la conferenza tenuta dal dr. Mantovani ha avuto un pubblico costante e molto interessato.

Bruno Zandarin (Presidente Onorario)  
Matteo Biscella (Presidente)

## ASSOCIAZIONE SOSTENITORI CARDIOLOGIA OSPEDALIERA RIMINESE



I partecipanti alla Camminata che ha preceduto la *Giornata Mondiale del Cuore*.

Anche quest'anno la *Giornata Mondiale del Cuore*, organizzata il 28 settembre dall'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese (ASCOR), ha avuto un simpatico e significativo prologo con l'ormai tradizionale Camminata che il giorno prima ha visto un folto gruppo di Soci e simpatizzanti percorrere i viali dello splendido Parco della Cava, intitolato a Giovanni Paolo II. Dopo una "marcia" ... piuttosto rilassata, favorita da una tiepida giornata non ancora autunnale, i numerosi partecipanti si sono ritrovati al gazebo da cui erano partiti, per un sobrio rinfresco e per essere allietati dalle poesie dialettali di Gabriele Bianchini e Vincenzo Sanchini, lette dagli autori stessi.

Intensa e partecipata è stata poi la *Giornata del Cuore* svoltasi all'indomani presso la sede di ASCOR. Iniziata con la brillante esibizione del duo dell'Istituto Musicale "G. Lettimi", Claudia Mancini (violino) e Mattia Guerra (pianoforte), è poi proseguita con il saluto del Presidente di ASCOR, dott. Ferdinando Rossi, e con l'intervento del Primario di Cardiologia, dott. Giancarlo Piovaccari, il quale ha introdotto le tre relazioni svolte da altrettanti medici della sua equipe.

Il dott. Andrea Santarelli ha quindi parlato di "Terapia dell'infarto acuto e trattamento non chirurgico delle malattie vascolari", la dott.ssa Laura Farneti di "Terapia anticoagulante e nuovi farmaci" e il dott. Flavio Bologna ha riferito della sua esperienza, sostenuta anche da ASCOR, consistente nel "Fare il cardiologo a Mutoko, in Africa".

Dopo le relazioni, molti sono stati i quesiti e le richieste di chiarimento da parte del pubblico, a cui i medici hanno risposto con esauriente puntualità.

Nando Piccari

*I contributi proseguono a pagina 4*

# GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2014

## “GLI AMICI DEL CUORE” DI MODENA



Lo staff di infermieri de “Gli Amici del Cuore” di Modena e dell’AVIS al lavoro durante “Insieme per la tua Salute”.

“Gli Amici del Cuore” di Modena hanno celebrato la *Giornata Mondiale del Cuore* il 28 settembre a Formigine, in provincia di Modena, presso il centro commerciale “I Giardini”.

L’iniziativa, denominata “*Insieme per la tua salute*”, ha sottoposto a screening, nella mattinata di domenica, un gruppo numeroso di cittadini formiginesi: ben 118, di cui 55 uomini e 63 donne. L’équipe di infermieri de “Gli Amici del Cuore” unitamente all’AVIS ha controllato gratuitamente i seguenti parametri: pressione arteriosa, peso, altezza, giro vita, glicemia, colesterolemia ed emoglobina. Sono state inoltre fornite consulenze cardiologiche e dietistiche gratuite, queste ultime a cura dell’ANDID (Associazione Nazionale Dietisti).

Riscontriamo con piacere che i cittadini partecipano a questi incontri con grande entusiasmo e con la consapevolezza di quanto sia importante la prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare.

Gabriella Alessandrini

## A.I.C. ONLUS - ROMA



Il parco di Villa Ada durante la manifestazione del 28 settembre.

Quest’anno l’AIC ha promosso una campagna di screening cardiologici che ha portato oltre 400 persone in otto regioni d’Italia a controllare il proprio stato di salute cardiovascolare presso ambulatori e cliniche specializzate e a tutte queste sono stati consegnati i consigli del

la World Heart Federation. Inoltre si debbono aggiungere i consigli distribuiti tramite il gazebo presso il parco di Villa Ada in Roma: sono stati consegnati 200 depliant con i suggerimenti relativi all’ambiente salutare per il cuore, 500 palloncini-cuore per sensibilizzare le famiglie a un ambiente sano per i figli, oltre 200 depliant con i consigli sulla frutta antiossidante. Complessivamente sono state sensibilizzate oltre 1.000 persone sulle tematiche del cuore.

Il Presidente  
Dott. Alberto Rosati

## ASSOCIAZIONE CARDIOSALUS - ROMA



Da sinistra: Livia, il presidente della CardioSalus dott.ssa Jesi, Carla Fermariello, Stefano e Francesca, Gabriella.

29 settembre 2014, *Giornata Mondiale del Cuore* a Villa Paganini Roma per un centinaio di bambini di età compresa tra 3 e 10 anni e i loro accompagnatori, genitori, nonni o tate. Grande festa in una giornata fresca e soleggiata tipica delle ottobre romane!

Una frase spiccava su tutto: “Per la salute del mio cuore cambio stile di vita!” firmato CARDIOSALUS.

C’era un campetto da calcio, una rete da pallavolo e due ragazzi sorridenti e pieni di energia che formavano squadre, giocavano, fischiavano, ridevano insieme ai bimbi.

C’era un lungo tavolo pieno di merende in miniatura servite da uno chef e una pasticceria con tanto di cappello e grembiule, una dietista proponeva semi di zucca e noci, cioccolata e frutta.

C’era un telone colorato per terra con tanti piccoli bimbi che ascoltavano a bocca aperta la storia del lupo mangia frutta.

Si poteva fare un giro del parco con in mano i bastoncini del Nordic-walking supervisionati da un istruttore.

Si poteva parlare con psicologi, cardiologi, fisioterapisti, dietisti esperti nella prevenzione cardiovascolare oltre a controllare la pressione arteriosa. Un gruppo di bambine della terza elementare ha appeso attorno all’area giochi dei cartelli colorati con scritto “Qui oggi non si fuma” chiedendosi perché solo oggi!

Ogni attività proposta durante la giornata permetteva ai cittadini di guadagnare un punto salute per il proprio cuore ricevendo un timbrino colorato.

Tutti questi cuori colorati pieni di salute sono stati raccolti, contati e portati simbolicamente al II Municipio che ha patrocinato l’iniziativa, e si è ufficialmente impegnato ad aiutarci nello sviluppo e diffusione del Primo quartiere del cuore.

## “LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE”

Il 29 settembre i volontari dell’Associazione “Les amis du coeur du Val d’Aoste” hanno distribuito all’ingresso dell’ospedale regionale e del laboratorio analisi circa 400 pieghevoli illustrativi delle attività dell’associazione, ma soprattutto con la tabella per il calcolo di rischio di infarto nei 12 mesi successivi.

Il Presidente  
Dott. Giuseppe Ciancamerla

## ASSOCIAZIONE CUORE BATTICUORE DI BERGAMO

Il 29 settembre, nell’atrio d’ingresso dell’Ospedale Giovanni XXIII di Bergamo e nella sala di attesa della Cardiologia, sono state allestite due postazioni nelle quali alcuni soci volontari hanno distribuito materiale informativo a pazienti e visitatori.

Inoltre, presso la Clinica Humanitas Gavazzeni di Bergamo, al mattino, nell’atrio d’ingresso, altri soci volontari hanno effettuato la misurazione del colesterolo e della pressione del sangue e distribuito materiale informativo a 135 persone che, successivamente, hanno ricevuto individualmente consulenze da un cardiologo e da una dietista della Clinica sui fattori di rischio cardiovascolari. Nel pomeriggio, nell’auditorium di Villa Elios della Clinica, il dr. Casari ha portato il contributo della sua recente esperienza personale da cardiopatico in un incontro dal titolo “Infarto: come prevenirlo e cosa fare se capita”.

Il Vicepresidente  
Renato Oldrati

**“Le malattie che sfuggono al cuore  
divorano il corpo”**

*Ippocrate*

Padre della medicina XXV secoli addietro



# GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2014

## ASSOCIAZIONE BAT CUORE - BARLETTA



Corso BLS alla Guardia di Finanza di Taranto.

Anche per questa edizione l'Associazione Bat Cuore di Barletta ha aderito alla *Giornata Mondiale del Cuore 2014*, il 29 settembre, per dimostrare con forza che i corretti stili di vita favoriscono la riduzione dei fattori di rischio e delle cattive abitudini che rappresentano la causa principale delle malattie cardiovascolari. Le attività sono state svolte presso la UOSVD di Cardiologia riabilitativa (Piazza Principe Umberto ex Ospedale di Barletta) in collaborazione con l'UO di Patologia Clinica di Barletta e il Centro della Formazione della ASL BT.

La giornata ha avuto avvio sottoponendo a prevenzione efficace 100 cittadini selezionati tra i familiari dei pazienti seguiti in riabilitazione cardiologica, iscritti alla sezione locale della LILT e rappresentanti del mondo del lavoro e dello sport (Veronica Inglese, campionessa italiana di atletica leggera, e rappresentanti della squadra cestistica di Barletta). Per queste persone sono stati eseguiti prelievo per glicemia e assetto lipidico, misurazione della pressione arteriosa, calcolo del BMI, elettrocardiogramma ed elaborazione della *Carta del Rischio Cardiovascolare*.

Come momento di formazione è stato tenuto un corso di BLS da parte di istruttori IRC a venti militari della Guardia di Finanza, provenienti da Taranto, impegnati nell'operazione umanitaria "Mare Nostrum". Ai finanzieri è stato donato un defibrillatore dall'azienda Zoll, partner di *VIVA!*.

A seguire è stata tenuta una conferenza stampa per la presentazione della terza edizione dei progetti: "La prevenzione frequenta la scuola dell'obbligo" (screening cardiologico, educazione sanitaria, educazione alimentare) realizzato a favore degli alunni del primo anno delle scuole secondarie di primo grado della città di Barletta; "Le scuole in sicurezza", corsi di BLS e BLSR riservati a insegnanti e studenti delle scuole secondarie di secondo grado della città di Barletta, nell'ambito del progetto *VIVA!*, di Rianimazione Cardiopolmonare.

La conferenza stampa ha visto la partecipazione dell'assessore regionale alla Sanità (Donato Pentassuglia), del presidente della provincia BT (Francesco Ventola), del consigliere regionale Franco Pastore, della dirigente alla formazione ASL BT (Marilena Colucci), del delegato provinciale CONI (Isidoro Alvisi), del dirigente scolastico della scuola media "De Nittis" (Alfredo Basile) e, quali testimonial dello sport, dell'arbitro internazionale Antonio Damato e della campionessa italiana di atletica leggera Veronica Inglese.

Anche quest'anno, tra mille difficoltà, l'Associazione

Bat Cuore ha voluto organizzare questo momento, soprattutto alla presenza delle Istituzioni e dei personaggi dello sport, per sperare di produrre dei risultati a livello culturale nell'ambito della prevenzione delle patologie cardiovascolari. È fondamentale che tutti facciano la loro parte: noi come associazione la faremo sempre con il massimo impegno.

Il Presidente  
Giuseppe Dimiccoli

Il Responsabile Scientifico  
Dr. Antonio Carpagano

## VALTROMPIACUORE



Il dott. Nicola Pagnoni, direttore del reparto di Cardiologia, con Mario Mari dell'Associazione Valtrompiacuore.

Valtrompiacuore, in concomitanza con la *Giornata Mondiale del Cuore*, ha donato al reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Gardone Val Trompia un nuovo sistema di monitoraggio. L'attrezzatura consiste in quattro monitor e sei telemetrie. Grazie a questa nuova strumentazione è possibile tenere costantemente sotto controllo la situazione clinica dei ricoverati nelle condizioni più difficili: quattro persone nella sala semi-intensiva, con i monitor a bordo letto, e sei non allettate costantemente, che possono muoversi all'interno del reparto grazie alle telemetrie.

Il Presidente  
Mario Mari

**"Fa' che il cibo sia la tua medicina  
e la medicina sia il tuo cibo"**

*Ippocrate*

Padre della medicina XXV secoli addietro

## ASSOCIAZIONE CARDIOPATICI ALTA VALLE DEL TEVERE CITTÀ DI CASTELLO



Le "sorelle" del Sottocomitato CRI di Città di Castello insieme ad alcuni membri del Consiglio Direttivo dell'Associazione Cardiopatici Alta Valle del Tevere.

La *Giornata Mondiale del Cuore* a Città di Castello si è tenuta sabato 4 ottobre in largo Valerio Gildoni e sotto il loggiato di Palazzo Bufalini di Piazza Matteotti, dove ha sede l'Associazione Cardiopatici Alta Valle del Tevere. Dalle ore 8.30 "Gli Amici del Cuore" dell'Associazione Cardiopatici hanno iniziato la distribuzione del materiale illustrativo, mentre le "sorelle" volontarie del locale sottocomitato della Croce Rossa Italiana, sempre preziose e indispensabili collaboratrici, hanno effettuato misurazioni della pressione arteriosa, ed esami di glicemia e colesterolo dispensando, inoltre, consigli per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

L'iniziativa, che si ripete oramai da anni nella città tiferinate, ha raccolto ancora una volta numerosi aderenti che si sono messi ordinatamente in fila in attesa del loro turno.

## AMICI DEL CUORE DI CECINA



Un momento della diciannovesima *Cardiostaffetta*.

Si è svolta domenica 5 ottobre la diciannovesima *Cardiostaffetta*, nata per sensibilizzare i benefici dell'attività motoria nella prevenzione delle malattie cardiovascolari; anche quest'anno ha riscosso un notevole successo di pubblico.

*I contributi proseguono a pagina 6*



# GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2014

## ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE PIEMONTE ONLUS DI TORINO

In occasione della *Giornata Mondiale del Cuore*, la nostra Associazione ha aderito alla manifestazione, in data 15 ottobre, organizzando un presidio nell'atrio dell'Ospedale Città della Salute e della Scienza di Torino. Nella prima parte della mattinata è stato distribuito materiale informativo della nostra Associazione sulle problematiche delle malattie Cardiovascolari e abbiamo diviso la nostra postazione con quella di **VIVA!**

Nella seconda parte della mattinata abbiamo donato due defibrillatori: uno all'Istituto Galilei-Ferrari di Torino dove, lo scorso anno, dopo la conferenza del dottor Marra, gli studenti ci hanno richiesto un corso di Rianimazione Cardiovascolare con applicazione di defibrillatore che prontamente organizzammo. L'altro defibrillatore è stato donato al Comune di Robassomero, in provincia di Torino dove, dopo aver effettuato una giornata di prevenzione, il sindaco ne aveva avanzato la richiesta.

Il Presidente  
Danilo Danielis

## ASSOCIAZIONE ONLUS "CARMINE SPERANZA"



L'accettazione delle visite mediche - edificio scolastico Rofrano.

L'associazione ONLUS "Carminè Speranza" con sede in Torre Orsaia (Salerno), in occasione della *Giornata Mondiale del Cuore*, il 19 ottobre 2014, ha aderito all'iniziativa praticando gratuitamente uno screening di valutazioni cardiologiche, anamnestiche e metaboliche a 157 cittadini del comune di Rofrano (Salerno) di età compresa tra 6 e 70 anni. La popolazione sottoposta a screening si è presentata a visita spontaneamente.

Tale screening cardiologico ha permesso di identificare n. 22 soggetti affetti da ipertensione arteriosa di nuova insorgenza, di cui 6 soggetti di età inferiore ai 35 anni che sono stati avviati al percorso specifico per accedere a opportuna terapia antiipertensiva.

N. 45 soggetti tra quelli esaminati presentavano sovrappeso, mentre n. 75 individui avevano più di un fattore di rischio per patologia cardiovascolare.

Il fattore di rischio più diffuso tra i soggetti esaminati è risultato il tabagismo seguito dalla ipercolesterolemia. Non sono state evidenziate patologie coronariche acute in atto nei soggetti esaminati.

Alfonso Speranza

## ASSOCIAZIONE POTENTINA "AMICI DEL CUORE"



Il presidente porge un saluto di benvenuto ai partecipanti alla tavola rotonda organizzata nella *Giornata del Cuore 2014*.

Domenica 26 ottobre 2014, anche la nostra Associazione Potentina ha celebrato la *Giornata Mondiale del Cuore*, utilizzando la piazza antistante la Parrocchia Maria SS Immacolata e i locali messi a disposizione dal parroco Don Donato Lauria.

La giornata si è svolta in due tempi.

Il momento clinico-sanitario nella mattinata, con la valutazione di alcuni fattori di rischio sui soggetti richiedenti: Peso, altezza, B.M.I. e girovita; Pressione Arteriosa - F.C. - Pulsossimetria - E.C.G., nonché alcuni parametri ematochimici (Glicemia, Trigliceridi, colesterolo). Nel pomeriggio, dopo una breve presentazione relativa al significato e agli scopi della giornata da parte del Presidente dell'Associazione, ha avuto luogo una interessante tavola rotonda sul tema: Prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari tra territorio e ospedale con l'intervento di autorità ed esperti nel settore.

Sono intervenuti nel dibattito oltre al Direttore del Dipartimento di Cardiologia dell'Ospedale San Carlo di Potenza (dott. F. Sisto) e al Presidente della Federfarma (dott. F. Caiazza), il Presidente dell'Ordine Provinciale dei Medici (dott. Enrico Mazzeo Cicchetti), il Sottosegretario alla Sanità (dott. Vito De Filippo), l'Assessore Regionale (dott.ssa Flavia Franconi), il Direttore Sanitario dell'ASP (dott. Giuseppe Cugno) e il Presidente dell'Associazione Alad Fand (dott. Antonio Papaleo).

Il Presidente  
Rocco G. Fatigante

**“Un uomo saggio  
dovrebbe considerare la salute  
come la più grande delle gioie umane,  
e imparare come,  
col suo stesso pensiero,  
trarre beneficio dalle sue malattie”**

Ippocrate

Padre della medicina XXV secoli addietro

## ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CETRARO



La dr.ssa Marilena Matta mentre relaziona.

Organizzata dagli Amici del Cuore di Cetraro (Cosenza), il 30 ottobre u.s., con presidente il prof. Luciano Conte, presso il Centro Culturale e del tempo libero di Cetraro Marina: la dr.ssa Marilena Matta, responsabile del coordinamento scientifico, ha relazionato sui “Fattori di rischio e i corretti stili di vita”, nell'ambito delle iniziative intraprese per la *Giornata Mondiale del Cuore*. Una conferenza di sensibilizzazione per le malattie cardiovascolari e per la prevenzione.

Il Presidente  
Prof. Luciano Conte

## CUORE CHIARO ONLUS - CALTANISSETTA



Ensemble sul palco.

Si è svolta il 10 dicembre la IV edizione di “Pillole per il cuore, Note per la mente” a Caltanissetta al Teatro Bauffremont alle 20.30 in occasione della *Giornata mondiale del Cuore* promossa da CONACUORE.

Teatro colmo di gente (circa 600 persone) per assistere alla presentazione di “Pillole” educazionali proposte dai cardiologi ARCA Sicilia Salvatore Cocuzza, Sergio Licata e Luigi Scarnato inerenti i temi della prevenzione cardiovascolare e la tutela dell'ambiente, intervallate da “Note” proposte dalla Fanfara dei Bersaglieri di Caltanissetta, dall'attore comico palermitano Sergio Vespertino e da talenti emergenti del panorama locale (il mago Luka Piaz, i cantanti Samuele Riccobene e Giorgia Ferraro, il percussionista Antonio Giardina alla marimba, gli allievi della scuola Tèchne, la scuola di danza Arabesque).

Una sessione mattutina è stata dedicata alle scuole:

**I contributi proseguono a pagina 8**



13-19 OTTOBRE 2014

# VIVA! LA SETTIMANA PER LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

## "LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE"

Durante la settimana dal 13 al 19 ottobre, dedicata dal Parlamento europeo alla lotta alla morte improvvisa, e in Italia nota come VIVA, l'Associazione "Les amis du coeur du Val d'Aoste", con sede ad Aosta, ha portato avanti l'iniziativa denominata Cardiothon 2014, maratona del cuore per raccogliere fondi per aumentare la rete di defibrillatori. Abbiamo effettuato 4 lezioni di rianimazione cardiocerebrale a 80 alunni degli istituti M. Adelaide e liceo classico.

Inoltre s'è distribuito materiale informativo presso la farmacia comunale di corso Battaglione Aosta, consegnato un defibrillatore all'Associazione sportiva Avres, che si occupa di equitazione per disabili.

Il Presidente  
Dott. Giuseppe Ciancamerla

## PAVIA NEL CUORE E ROBBIO NEL CUORE



**Inaugurazione del Defibrillatore Semi-Automatico Esterno alla presenza del Sindaco di Pavia, Massimo De Paoli, e del rappresentante dell'Associazione Enocuriosi di Pavia, Valerio Bergamini.**

Nel corso della settimana **VIVA! 2014** Pavia nel Cuore ha deciso di puntare sulle scuole. Noi vogliamo partire dalle scuole, perché è solo formando insegnanti e alunni che si può garantire nel futuro continuità della diffusione dei DAE. L'obiettivo è quello di formare gli alunni con Mass Training BLS e lezioni interattive, di formare insegnanti e personale didattico con corsi BLSA certificati IRC Comunità, e, garantire la sicurezza di tutto il personale portando il defibrillatore dentro alle scuole.

In questo modo i nostri ragazzi cominceranno ad abituarsi a queste nozioni e a questi strumenti che non saranno più motivo di stupore quando installati nel centro cittadino o nelle palestre, saranno semplici "elettrodomestici" che vedono ogni giorno a scuola, dove è stato loro insegnato a rispettarli e a utilizzarli.

Dopo più di un Mass Training tenuto all'Istituto Superiore "A. Volta" e più di un corso BLSA certificato e gratuito tenuto agli insegnanti e al personale della scuola, il 17 ottobre è stato il giorno dell'inaugurazione del DAE, acquistato grazie al contributo dell'Associazione Enocuriosi di Pavia.

Un'altra scuola cardioprotetta per il nostro progetto #SCUOLESECURE!

Robbio nel Cuore si è invece dedicata alla formazione della Protezione Civile del Comune di Candia, dove da

poco abbiamo installato anche un Defibrillatore. Formazione e Cardioprotezione sempre a braccetto, nel pieno rispetto della nostra diffusione delle nozioni di rianimazione cardio-polmonare.

Il Presidente  
Dott. Enrico Baldi

## GLI AMICI DEL CUORE D'OGLIASTRA



**Se ci insegnate, anche noi possiamo aiutarvi a salvare una persona usando anche il DAE.**

Anche quest'anno l'Associazione Gli amici del Cuore d'Ogliastro ha cercato di dare un piccolo contributo nella campagna **VIVA! 2014** per la rianimazione cardiopolmonare. Abbiamo iniziato dal mese di luglio, essendo l'Ogliastro zona turistica, si è cercato di attrarre l'attenzione di tutti:

- 25 luglio, *Non solo mare*, serata di manifestazione folklorica a Lanusei, allestimento al centro della piazza della Cattedrale con dieci manichini mini Anne, realizzata vera dimostrazione con prove di rianimazione cardiopolmonare e disostruzione delle vie aeree. Il tutto a cura di istruttori IRC BLSA. Una ragazzina di nove anni ha praticato e spiegato il BLSA per i ragazzi: hanno partecipato oltre duecento persone, quasi tutti turisti, sia Italiani sia stranieri.

- 4/5 settembre, Corso BLS e disostruzione delle vie aeree a ottanta insegnanti del liceo classico e scientifico di Lanusei: grande l'interesse e l'impegno di rivederci a breve, in particolare con gli studenti del V anno.

- 13 ottobre, Corso BLSA A, con le società sportive di Cardedu: certificati sei dirigenti.

- 14 ottobre, Corso BLSA A: certificati sette volontari.

- 15 ottobre, ritorno a scuola, sempre nel liceo. Corso BLSA: certificati cinque insegnanti, con l'impegno di insegnare agli studenti parte di quello che hanno fatto loro. Alcuni hanno promesso che faranno il corso per istruttore di BLSA Com per insegnare ai ragazzi.

Il Centro di formazione "Gli Amici del Cuore d'Ogliastro" ha dato la propria disponibilità a concretizzare il corso BLSA Com, con relativa certificazione, perché nel Centro è presente un istruttore formatore.

L'anno prossimo si cercherà di fare meglio e di più nelle scuole, se saranno aperte le porte, perché nella realtà in cui operiamo non è facile entrare con siffatti argomenti, anche se a titolo gratuito.

Il Presidente  
Francesco Doneddu

## CUORE BATTICUORE - BERGAMO



**Il gazebo di Cuore Batticuore, la tenda della CRI e tre istruttori del 118 durante una dimostrazione di CRP.**

Sabato 18 e domenica 19 ottobre, "in piazza" sul Sentierone di Bergamo, si sono svolte le manifestazioni **VIVA! 2014** e le **Giornate del cuore 2014**. Nelle due intense giornate i soci volontari, con la collaborazione delle "sorelle infermiere" della Croce Rossa Italiana hanno misurato il colesterolo, la pressione del sangue e l'indice di massa corporea a ben 407 cittadini.

A fianco del gazebo di Cuore Batticuore e della tenda della Croce Rossa, gli istruttori delle varie associazioni di soccorso che fanno capo ad AREU 118 hanno eseguito interessanti dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare.

Il Vicepresidente  
Renato Oldrati

## ASSOCIAZIONE ONLUS CARMINE SPERANZA



**Lezioni teoriche e pratiche presso l'Istituto Tecnico Commerciale "Leonardo da Vinci" di Sapri.**

In occasione della settimana **Viva! 2014** l'Associazione Onlus Carmine Speranza ha aderito all'iniziativa nelle scuole superiori di Sapri e di Sant'Arsenio; le classi quarte e quinte hanno fatto da spettatori attenti alle simulazioni di primo soccorso BLSA e disostruzione delle vie aeree. Hanno partecipato all'iniziativa 180 studenti delle due scuole superiori. Grande soddisfazione per l'attenzione dimostrata dagli studenti alle lezioni teoriche e pratiche su manichini adulti.

Il Presidente  
Caputo Filomena



## LA TRE GIORNI DI VIVA! A MODENA...

[segue dalla prima pagina]

di Mounted Games, del Circolo Ippico del Mugnano di Modena. Dalle 9 alle 13 si è tenuto il corso BLSD rivolto agli studenti universitari e, dalle 14.30 alle 16.30, quello per i cadetti dell'Accademia Militare di Modena.

Sabato 18 ottobre, alle ore 10, il focus ha evidenziato "Modena e Provincia cardio-protette", con donazione di defibrillatori alla città e alla provincia da parte di generosi cittadini e di enti pubblici e privati. Sono intervenuti: Gian Carlo Muzzarelli (Sindaco di Modena), Francesca Maletti (Presidente del Consiglio Comunale di Modena), Giovanni Spinella (Presidente de "Gli Amici del Cuore" di Modena e di Conacuore) con la sapiente conduzione di Ettore Tazzioli, Direttore di TRC di Modena e media partner nell'iniziativa

**VIVA!** A seguire, la Famiglia Pavironica, rappresentativa del folklore modenese, ha compiuto la sua incursione dimostrativa giungendo in Piazza a bordo di un'ambulanza; alle ore 17 si è dato ascolto a testimonianze e a storie di vite salvate a cura della dr.ssa Lisa Galli, psicologa e psicoterapeuta di Modena.

Durante le tre giornate è stata allestita un'area a disposizione dei cittadini per informazioni e addestramento alla manovra di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS). Questo evento è stato reso possibile grazie ai rianimatori de "Gli Amici del Cuore" di Modena, del 118, della Croce Blu, di IRC (Italian Resuscitation Council), del Policlinico di Modena e della Croce Rossa.

\*

## GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2014

[segue da pagina 6]

quest'anno è stato scelto il Liceo di scienze umane "A. Manzoni" di Caltanissetta. Con il patrocinio del GIEC sono state proposte due "Pillole", una sulla prevenzione cardiovascolare da parte del dott. Luigi Scarnato e una sulla morte improvvisa e la defibrillazione precoce da parte del prof. Antonio Castello. Nel corso dello spettacolo serale è stato donato un defibrillatore da mettere a disposizione dell'istituto. Due operatori della scuola saranno addestrati alla pratica della BLS a carico di Cuore Chiaro Onlus e del GIEC.

Il tutto ideato e diretto dal cardiologo Luigi Scarnato presidente di "Cuore Chiaro Onlus" di Caltanissetta.

Dott. Luigi Scarnato

### UN ANNO DI INIZIATIVE DEDICATE ALLA PREVENZIONE NELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO IN MODENA E PROVINCIA

"Gli Amici del Cuore" di Modena dedicano al "senso" della *Giornata Mondiale del Cuore*, organizzata in totale sintonia dalla FIPC, dalla FIC e dal CONACUORE, l'estrema sintesi delle realizzazioni del progetto "Cuore Giovane" secondo la seguente ripartizione.

Ecco i numeri del progetto complessivo "Cuore Giovane" durante l'anno scolastico 2013-2014: totale scuole 76; totale classi 344; totale studenti 7.423.

Ripartizione delle scuole per ordine e grado:

- Scuole dell'infanzia e primarie (progetto "Mangia giusto, muoviti con gusto"): scuole 45; classi 204; alunni 4.405;
- Scuole secondarie di I grado (progetto di Educazione Alimentare "Mani...in pasta" e incontri con il cardiologo sui fattori di rischio cardiovascolare): scuole 14; classi 47; alunni 1.066;
- Scuole secondarie di II grado (progetto "Mini Anne: sai salvare una vita"): scuole 17; classi 93; studenti 1.952.

Il Coordinatore  
del Gruppo di prevenzione nelle scuole  
Prof. R. Baccarini

## A CUOR LEGGERO

La prevenzione portata in tavola

### ALICI AL FORNO

*Ingredienti (per 4 persone)*  
alici fresche, g 600; pangrattato, due cucchiaini; origano; olio extravergine d'oliva, g 40; pepe nero; aglio, uno spicchio; limone, uno.

#### Preparazione

Pulite bene le alici, spinatele e disponetele a strati sul fondo di una teglia unta d'olio, condite con l'aglio, l'origano, il pepe, l'olio e il pangrattato. Infornate la teglia per circa 10 minuti. Quando il pangrattato sarà leggermente dorato servite dopo aver spruzzato leggermente con succo di limone.

Calorie a persona: circa 210.

\*\*\*

### BACCALÀ CON LE PATATE

*Ingredienti (per 5 persone)*  
baccalà già ammollato, g 800; patate, g 400; olio extravergine di oliva, g 40; peperoncino; prezzemolo.

#### Preparazione

Sistemate in una pirofila da forno unta con l'olio il baccalà già tagliato a pezzi. Pelate le patate, lavatele e tagliatele grossolanamente, dopodiché distribuitele uniformemente sul pesce. Spolverate una dose di peperoncino a piacere, aggiungete l'olio e un bicchiere d'acqua. Cuocete in forno già a 180° per circa un'oretta e servite ben caldo.

Calorie a persona: circa 290.



Le forze dell'Ordine, volontari e alunni del "Tassoni" con insegnanti al termine del corso BLS dopo il quale hanno ricevuto certificazione.



Corso di BLS agli studenti dei licei "Tassoni" e "Muratori" di Modena.



Una parte dei giocatori del Modena Volley.

# 5 X 1 0 0 0

**Il tuo 5x1000 è il miglior investimento per la salute del tuo cuore e può fare la differenza! Con un piccolo gesto sosterrai tante nostre iniziative. È sufficiente indicare il codice fiscale del CONACUORE:**

**9 4 0 9 9 5 3 0 3 6 5**

*Grazie di... cuore!*