



InFormaCuore

ORGANO DI INFORMAZIONE DEL CONACUORE (COORDINAMENTO OPERATIVO NAZIONALE ASSOCIAZIONI DEL CUORE)

Trimestrale - Spedizione in A.P. 45% Art. 2 Comma 20/B L. 662/96 - Autorizzazione Filiale EPI di Modena - Anno XIII - Dicembre 2013 - € 1,30

42

EDITORIALE

ARRESTO CARDIOPOLMONARE: ACCELERAZIONI E LUNGHE "DORMITE"

di GIANNI SPINELLA

Tante volte, in questi ultimi quindici anni, abbiamo "detto e fatto" sul tema della Morte Cardiaca improvvisa da arresto cardiopolmonare. Prima che la "nostra" legge 120 del 3 aprile 2001, l'ultima normativa varata dalla XIII Legislatura, iniziasse a consentire, anche a persone non appartenenti al mondo sanitario, purché addestrate, la pratica delle manovre rianimatorie e l'uso del defibrillatore esterno, risultava assai improbabile far fronte al flagello.

Successivamente alla sua emanazione una nuova sensibilità cominciò a diffondersi e, con essa, ad affermarsi la sospirata cultura di quello che CONACUORE ebbe inizialmente a definire "soccorso veloce".

Pubblichiamo in calce la copia di un fax che l'on. Marida Bolognesi ci inviò per annunciare la "lieta novella".

L'on. Bolognesi era la presidente della Commissione Affari Sociali della Camera. A Lei e al presidente dell'allora Commissione Igiene e Sanità del Senato Conacuore aveva affidato una bozza di legge, semplice per gente comune, elaborata dallo scrivente e dal dott. Pierluigi Castellini, primario del 118 di Modena Soccorso: la bozza divenne, in breve, legge dello Stato. Quella normativa fu l'inizio di un processo che attendeva il suo progressivo completamento, nel mondo dello sport, in quello del lavoro, nelle abitazioni private, nei locali pubblici etc.

Sull'argomento la 191 del 3 dicembre 2009 ha allargato la speranza, facultando tra l'altro le associazioni di volontariato di settore ad occuparsi anche di addestramento: il successivo decreto 18 marzo 2011 ha provveduto a metterci qualche euro. La legge Balduzzi del 2012, a sua volta modificata dal "decreto Fare", del 2013, è intervenuta a rendere obbligatoria l'adozione del defibrillatore nel mondo dello sport, sia pure con scansioni diverse: per quello professionistico nel 2014 e per quello amatoriale nel 2016.

In campo sportivo ad accelerare il varo delle varie normative è stato il clamore e la diffusa emozione suscitata dal venir meno, a seguito di arresto cardiaco, di due atleti: Pier Mario Morosini, calciatore, e Vigor Bovolenta, autentica icona del volley italiano e internazionale.

Tardano invece quei provvedimenti di legge che potrebbero indurre

[continua a pag. 2]

"IMPARA L'ARTE E METTILA DA PARTE"

Voglio raccontarvi una delle storie protagonista di *Mani per la vita*, perché è esemplificativa di quello che insieme si può fare.

Per tre anni Ettore e Luca avevano vissuto come vicini di casa, ma non si erano mai incontrati. Poi Ettore, con sua moglie Irene, si trasferisce e il destino decide che è giunto il momento in cui i due si devono conoscere.

L'8 giugno del 2013 alle ore 8 e 55 Ettore ha un arresto cardiaco. Sta correndo con la sua amica Marcella lungo Medaglie d'Oro. Hanno l'obiettivo di andare alla Maratona di New York. Chiacchierano e corrono, hanno il fiato per farlo e sono allenati. Luca è in bicicletta con Riccardo, suo figlio di sette anni. Stanno accompagnando la mamma al lavoro, non è una loro abitudine. È il primo sabato delle vacanze estive. Luca non dovrebbe essere su quella strada, non l'ha mai fatta, ma una serie di coincidenze l'hanno portato lì, esattamente a quell'ora. Luca supera Ettore e Marcella, li nota e pensa, ammirato, a quanto siano allenati per parlare mentre corrono. Appena si ferma al semaforo sente gridare aiuto, si volta, vede Marcella che lo guarda, ha bisogno di lui, a terra, accasciato, si trova Ettore. Non c'è nessuno intorno, lascia Riccardo con la madre e va diretto verso i due, sente dentro di sé il desiderio d'intervenire.

Venticinque anni prima ha fatto un corso da bagnino e lì ha imparato le manovre per la respirazione cardiopolmonare. Sono passati tantissimi anni, ma certe cose non si di-



menticano, se sono fatte bene. Non sa nulla dell'uomo che sta per soccorrere, ma non importa. Prende il cellulare e

chiama il 118 di Modena Soccorso. Mauro, l'infermiere che è in servizio quel giorno, ri-

[continua a pag. 2]

A NELSON MANDELA

Non si può piangere la morte di Nelson Mandela: un uomo di siffatto profilo non morirà del tutto! Si deve, semmai, plaudire al grembo generoso dell'Africa, che ha donato al suo paese e al mondo un simile campione della giustizia, della tolleranza e dell'umana fratellanza. Egli ha saputo combattere perché una popolazione profondamente divisa dal colore della pelle, da ancestrali odi tribali, da interessi di grande rilevanza, potesse diventare popolo sudafricano. Quando è stato eletto, a stragrande maggioranza, primo presidente veramente rappresentativo della gente sudafricana, ha avuto modo di rendere concreta l'espressione "ama il tuo nemico". L'auspicio è che i Suoi successori vogliano e sappiano continuare ispirandosi al Suo pensiero e al Suo grande animo.

II CONACUORE formula ai lettori di InFormaCuore, alle Istituzioni e alle Associazioni aderenti i più fervidi pensieri augurali.

Buon Natale e Sereno Anno Nuovo, nel segno della pace e, speriamo, della prosperità.



5 X 1000

Il tuo 5x1000 è il miglior investimento per la salute del tuo cuore e può fare la differenza! Con un piccolo gesto sosterrai tante nostre iniziative. È sufficiente indicare il codice fiscale del Conacuore: 9 4 0 9 9 5 3 0 3 6 5. Grazie di... cuore!

ARRESTO CARDIOPOLMONARE...

[segue dalla prima pagina]

all'obbligatorietà dell'acquisto del defibrillatore, nel mondo del lavoro e nelle abitazioni private, cioè nelle aree in cui si registrano il maggior numero di arresti cardiocircolatori.

Eppure non è stato difficile introdurre in questi luoghi l'estintore, utile ad intervenire sugli eventuali inizi d'incendio. Questo strumento, infatti, non è più in discussione. Confidando sempre nella sensibilità del legislatore, troveremo il modo di accelerare i relativi processi decisionali: è ben triste constatare che la società civile, anche in questo campo, ahinoi, fin troppo spesso riesce a scavalcare chi ha il compito di provvedere al varo di norme agili e chiare e, pertanto, efficaci.

*

* * * * *

c.a. Prof. Gianni Spinella
Presidente CO.NA.CUORE

Roma, 8 marzo 2001

Caro Presidente,

ce l'abbiamo fatta! Dopo il lancio pubblico del gruppo I Parlamentari del Cuore, pensato e costruito insieme a CO.NA.CUORE, che così tanto interesse e aspettative ha creato nella stampa e nelle famiglie italiane, abbiamo riportato la prima vittoria: l'approvazione sul filo di lana della legge che consente l'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici fuori dall'ospedale e, più importante, agli operatori non medici. Grazie a questo provvedimento potremo formare personale che possa gestire questi sofisticati ma semplici macchinari sui mezzi di trasporto, nei luoghi di divertimento e del tempo libero, per garantire un soccorso più tempestivo alle persone colpite da arresto cardiocircolatorio.

Abbiamo mantenuto la promessa contro ogni aspettativa, grazie a un impegno trasversale che ci ha consentito di approvare il provvedimento elaborato dal Senato in sede legislativa, e dunque di arrivare al voto finale nella mia Commissione proprio nell'ultimo giorno di lavori parlamentari, l'ultimo giorno utile per questa legislatura.

I Parlamentari del Cuore, ormai 106 tra deputati e senatori, passano alla prossima legislatura questo successo come testimone del loro impegno per la salute dei cittadini, sperando che si possa ancora camminare a lungo insieme nella lotta contro le cardiopatie e ribadendo la propria disponibilità alle iniziative che Lei volesse intraprendere in questa direzione.

Cari saluti

on. Marida Bolognesi

"IMPARA L'ARTE E METTILA DA PARTE"

[segue dalla prima pagina]

sponde e guida Luca telefonicamente. Non sa nulla di chi lo sta chiamando e nemmeno di chi dev'essere salvato, ma Luca gli dice che il ragazzo a terra "non è cosciente e non respira", Mauro risponde: "Se la sente di fare una manovra cardiopolmonare per rianimarlo?". La risposta è un "Sì" deciso, senza esitazione.

Marcella è disperata, ma vede lo sconosciuto sicuro, lo sente parlare al telefono e capisce che una terza persona li sta aiutando. Lei non pensa alla paura che ha per il suo amico, è concentrata su quello che può e che deve fare. I due si parlano con gli occhi, e non si fanno prendere dal panico vedendo Ettore già viola. In questi casi una persona muore se nessuno interviene entro i primi cinque minuti.

Luca e Marcella non si sono mai conosciuti prima, ma si affidano l'uno all'altra in questa danza ritmata dove nessuno dei due può sbagliare passo. Quando l'ambulanza arriva, sette minuti dopo, Luca sta massaggiando Ettore guidato da Mauro e Marcella gli sta facendo la respirazione bocca a bocca.

Gli operatori del 118 hanno portato il defibrillatore, viene mandata una scarica e il cuore riparte, ma Ettore è in coma. Luca gli accarezza la gamba, Marcella la testa, vogliono fargli sentire il calore di chi è in pena per lui.

Ettore viene portato in Emodinamica presso la Cardiologia del Policlinico.

In una situazione di estrema tensione sono riusciti tutti a mantenere la calma grazie all'aiuto reciproco, realizzando un meraviglioso gioco di squadra. Ogni protagonista di questa storia cerca, trova e dà sicurezza all'altro.

Tutti, in quei minuti, lasciano da parte le loro emozioni, ci penseranno poi.

Seguono giorni lunghi, d'attesa, fino a quando Ettore si risveglia e hanno la certezza che non ha perso le sue funzioni. Si domanda dov'è e si rasserena nel vedere di fianco a sé la moglie.

Quando Luca sa che Ettore è

salvo, prova un'emozione unica che paragona a quand'è nato suo figlio Riccardo.

Storie come questa fanno pensare al miracolo. Sono tante le coincidenze fortuite, tutte interpretabili, ma molti dati sono concreti: il corso d'addestramento fatto da Luca tanti anni prima, la prontezza di Marcella a chiamare aiuto e la professionalità di Mauro del 118.

Ridurre quant'è accaduto a un semplice colpo di fortuna, non ci permetterebbe di trovare un significato più ampio e, soprattutto, più utile. Le coincidenze aiutano, è indiscutibile, ma è anche vero che se ci fossero più persone addestrate a intervenire in situazioni di emergenza, dalla casualità si passerebbe alla normalità. È questione di formare una società alla cultura dell'emergenza consentendo alle persone d'acquisire i preziosi strumenti della conoscenza e della consapevolezza. Anche perché c'è un'ultima informazione che ancora non vi ho dato. Ettore è un Maggiore all'Accademia Militare di Modena. Per motivi professionali deve necessariamente tenere controllata la sua salute, ma quanto gli è accaduto non poteva essere previsto.

L'unica vera certezza che ab-

biamo è che, in questi casi, la prevenzione è affidata esclusivamente al possibile addestramento di noi cittadini alle manovre di rianimazione cardiopolmonare, perché le nostre mani, se impariamo a usarle, possono veramente salvare una vita.

Ma cosa accade dopo che si è vissuta un'esperienza simile?

Occorre dare un senso, altrimenti si rischia di rimanere bloccati da quanto accaduto.

È troppo difficile da comprendere e non è lì che va cercata la nuova stabilità tutta da costruire.

Le testimonianze di chi è passato da storie simili sono lo strumento che può permettere a chiunque di aprire gli occhi e accorgersi che l'essere umano è vulnerabile. Nessuno è esente da questo e tutti si devono fare carico di chi gli passa accanto, anche se è un perfetto estraneo, come ha fatto Luca quel giorno.

Gli eventi accadono, tocca agli uomini prevenirli con le loro forze e capacità.

Questo è il senso delle vicende umane ed è stato il senso della manifestazione *Mani per la Vita*.

Dott.ssa Lisa Galli
Psicologa (Modena)

LE PIÙ SINCERE FELICITAZIONI DALLA PRESIDENZA CONACUORE E DALLA REDAZIONE DI INFORMACUORE

Le nostre più vive congratulazioni sono rivolte al dott. **Luigi Bradascio** per la sua elezione a Consigliere regionale in Basilicata. Auspichiamo che questo possa essere l'inizio di una brillante carriera e di un percorso proficuo a beneficio dell'intero Meridione.

Complimenti a **Bruno Zandarin**, segretario e consigliere della Federazione Triveneto Cuore e socio dell'Associazione di Camposampiero e della Strada del Santo, che ha ricevuto il Premio Gattamelata sabato 23 novembre u.s. nella splendida cornice del teatro Verdi di Padova.

*

InFormaCuore

Organo di informazione del **CONACUORE**
(Coordinamento Operativo Nazionale Associazioni del Cuore)

Direttore responsabile: Arrigo Guiglia
Direttore editoriale: Gianni Spinella

In redazione (in ordine alfabetico):

Gabriella Alessandrini - Adelmo Bastoni - Renato Battiston - Giovanni Bisignani
Luigi Bradascio - Francesco Brancati - Riccardo Buchberger - Vincenzo Castelli
Giuseppe Ciancamerla - Gaetano Cuppini - Antonio Destro - Eugenio Di Ninno
Giuseppe Fattori - Lisa Galli - Laura Marenzoni - Francesca Parravicini - Roberto Parravicini
Andrea Peracino - Antonello Rossi - Pasquale Spinelli - Stefano Tondi

Redazione e Amministrazione:

Via Zurlini 130 - 41125 Modena
Tel. 059342459 - Fax 0592923049

E-mail: conacuore@libero.it - Web: www.conacuore.it

Editore: Guiglia editore srl
Via F. Rismondo 81 - 41121 Modena - Tel. e Fax 059238788

Proprietà: **CONACUORE**
Reg. Tribunale di Modena n. 1541 del 30.05.2000
Stampa: Tipolitografia Notizie Due - Modena

MANI PER LA VITA



La tre giorni *Mani per la Vita*, tenuta a Modena dal 17 al 19 ottobre all'interno della manifestazione europea *Viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare*, ha visto un grande successo di pubblico.

L'obiettivo è stato quello di favorire nella cittadinanza una cultura dell'emergenza in situazioni di arresto cardiaco.

L'iniziativa, voluta da "Gli Amici del Cuore" di Modena e Conacuore, ha posto sotto la sua egida il mondo delle Istituzioni, della Sanità, delle Imprese e dello Sport.

Piazza Matteotti ha fatto da *location* con due tensostrutture: una ha ospitato gli incontri dei cittadini con personaggi pubblici del mondo delle Istituzioni, della Sanità, delle Forze dell'Ordine, dello Sport, dell'Accademia Militare, della Scuola, dell'Università e delle Associazioni e l'altra, chi ha frequentato, nelle giornate del giovedì e venerdì, i corsi di BLS-D con rilascio di patentino europeo.

Durante tutta la manifestazione alcuni addestratori sono stati a disposizione dei cittadini, di qua-

lunque età, interessati ad avvicinarsi alle manovre di base per la rianimazione cardiopolmonare.

L'iscrizione ai corsi è stata aperta per un massimo di 24 partecipanti a turno.

I corsisti del giovedì sono stati gli appartenenti alle Forze dell'Ordine e dell'Accademia Militare.

Il venerdì è stata la giornata degli allievi di Scuola Superiore e degli Universitari, sia studenti che professori, del Dipartimento di Ingegneria dell'Università di Modena e Reggio Emilia.

Nella mattinata del sabato è stata la volta del mondo delle imprese e dello Sport.

Le realtà imprenditoriali del territorio hanno compreso l'obiettivo della manifestazione che non è stato solo quello di sensibilizzare, ma anche di motivare e sollecitare la formazione della popolazione sul territorio. Infatti, il Gruppo Giovani Imprenditori di Confindustria Modena ha espresso la volontà di aderire a percorsi di addestramento e di retraining annuale all'interno delle proprie aziende.

Vera protagonista è stata la Pallavolo Maschile con

Casa Modena, che, nonostante i suoi impegni di gioco, non ha voluto mancare nel dare, con la sua presenza, supporto e importanza alla manifestazione. I giocatori si sono presentati per dare dimostrazione delle manovre. Hanno chiesto poi di poter fare loro stessi, a breve, un corso di BLS-D per essere una squadra pronta a vincere sul campo non solo le partite di gioco, ma la partita della vita. Il mondo della Pallavolo è particolarmente sensibile al rapido intervento in situazioni di arresto cardiaco, perché risale a pochi anni fa il caso di Vigor Bovolenta, morto sul campo durante una partita.

Nel pomeriggio del sabato è stata presente la moglie di Vigor Bovolenta, Federica Lisi, che insieme ad altri ospiti ha portato il contributo della propria esperienza.

Le altre storie raccontate sono state tre, tutte a lieto fine per l'intervento congiunto dei passanti e del 118.

Dott.ssa Lisa Galli
Psicologa (Modena)

PADOVA, 16-19 OTTOBRE 2013

XLIII CONGRESSO SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA PEDIATRICA



L'attenzione degli organizzatori del congresso, dei medici e dei tecnici del settore, dimostrata alle Associazioni di volontariato che aiutano i bambini con cardiopatie congenite e non, ha portato a realizzare un simposio nel cuore del congresso SICP.

Il sostegno che, sempre più, i piccoli pazienti e le loro famiglie ricevono dai volontari fa sì che anche i reparti ospedalieri, soprattutto dove c'è una cardiocirurgia pediatrica, siano molto sollevati nella gestione quotidiana delle criticità. A Padova c'è stato il confronto di medici e infermieri sull'associazionismo organizzato da "Un cuore, Un mondo", associazione che opera in questa realtà. Tra le volontarie, prevalentemente le infermiere dei reparti addetti avevano il grande desiderio di confrontarsi con altre realtà per conoscerne i problemi e le eventuali soluzioni trovate.

Interessante e vivace lo scambio di esperienze fra tutti i partecipanti che, nella tavola rotonda successiva, hanno stretto un accordo di collaborazione con appuntamento in un prossimo futuro a Roma, località di facile accesso per tutte le Associazioni, sia dislocate al Sud che al Nord.

Ciò porterà ad avere contatti frequenti e a far circolare le idee di tutti come stimolo e incoraggiamento per lavorare meglio.

Era presente l'AICCA (Associazione Italiana Cardiopatici congeniti Adulti) di San Donato Milanese che rappresenta gli adulti operati in giovane età.

L'invito a partecipare al congresso SICP per le Associazioni dei bambini cardiopatici di Torino e Viterbo, quali rappresentanti e rappresentati nel Direttivo del CONACUORE, è un punto di orgoglio e riconoscimento del lavoro svolto in tanti anni di operatività. Inoltre l'interscambio sarà sicuramente proficuo per andare avanti insieme.

Dott.ssa Laura Marenzoni
ABC Viterbo

Giornata Mondiale

ASSOCIAZIONE
CUOREPICENO - ASCOLI PICENO

PROGETTO "PICCOLO CUORE"

L'Associazione Cuorepiceno Onlus con sede in Ascoli Piceno comunica che da gennaio 2014 partirà il Progetto "Piccolo Cuore" finalizzato allo screening della popolazione infantile adolescenziale nel territorio piceno per la diagnosi precoce di cardiopatie che predispongono alla morte improvvisa in età adolescenziale/giovanile. Il progetto si prefigge di sottoporre a screening almeno 1.000 bambini in età scolare (dai 5 ai 13 anni).

ASSOCIAZIONE
FRATELLO CUORE - BELVEDERE MARITTIMO

ESPERTI ALLA SCOPERTA DEI RISCHI CARDIOVASCOLARI



Domenica 1 settembre, sul lungomare di Belvedere M.mo, l'Associazione Fratello Cuore, in collaborazione con la Casa di cura "Tricarico Rosano", Conacuore e Croce BLU S. Benedetto Onlus, ha promosso la *Giornata Mondiale del Cuore*.

L'obiettivo della manifestazione è stato quello di valutare i fattori di rischio cardiovascolari all'interno delle famiglie della comunità di Belvedere e di confrontarli con le persone che vivono da sole. I soggetti che si sono sottoposti allo screening sono stati divisi in due gruppi: sposati e single. Successivamente, è stata effettuata una visita medica, un'anamnesi cardiovascolare eseguita da professionisti del settore con apposite apparecchiature. L'indagine ha previsto il calcolo delle calorie, la valutazione indice vita-fianchi, il peso corporeo, la circonferenza addominale, la misurazione della pressione arteriosa, la frequenza cardiaca con elettrocardiogramma e il controllo diabetico.

*Il presidente
Francesco Cairo*

ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE DI CITTADELLA

LA SENSIBILIZZAZIONE È LA MIGLIORE AMICA DEL CUORE

Portare la prevenzione cardiovascolare in piazza, è l'obiettivo che gli Amici del Cuore di Cittadella insieme con l'azienda Ussl 15 Alta Padovana, si sono dati oramai da diversi anni. Ogni anno l'Associazione Amici del Cuore organizza a fine settembre la "Giornata degli Amici del Cuore". In questa occasione vengono misurati la pressione arteriosa, il colesterolo, la glicemia ed il girovita al fine di individuare i soggetti che superano i valori raccomandati e per i quali vengono forniti consigli o sono invitati a recarsi dal medico curante per un approfondimento delle condizioni di salute. Questo ormai tradizionale appuntamento vede un incremento continuo dei soggetti che vi partecipano. Negli anni le piazze che accolgono i volontari sono diventate via via più numerose e si sono estese a gran parte del Cittadellese, oltre a Cittadella: San Martino di Lupari, Fontaniva, Galliera Veneta, Carmignano di Brenta, San Giorgio in Bosco e San Pietro in Gù, Gazzo Padovano. Sono stati elaborati i risultati ottenuti su un campione numeroso di soggetti a cui sono stati misurati i parametri sopra citati. In tutte le piazze riportate, quest'anno hanno partecipato circa 2.000 soggetti: 1.050 di sesso femminile e 950 di sesso maschile. A Cittadella sono state esaminate 650 persone. Una percentuale abbastanza rilevante di soggetti presentava valori superiori a quelli limite. Sono dati significativi che invitano a continuare a portare la prevenzione nelle piazze, a sensibilizzare la popolazione, a modificare il proprio stile di vita e, qualora necessario, a sottoporsi ad un adeguato trattamento farmacologico. Le malattie cardiovascolari costituiscono la più importante causa di morte nel mondo e la loro elevata crescente prevalenza incide, sulla salute pubblica, sulle risorse sanitarie ed economiche. Altre attività promosse dall'Associazione "Amici del Cuore" a favore della prevenzione e alla riabilitazione dei cardiopatici riguardano la promozione di dibattiti e convegni sulle problematiche legate alle malattie cardiovascolari. Da molti anni vengono promossi nelle scuole di ogni ordine e grado, incontri con cardiologi in considerazione del fatto che le malattie cardiovascolari possono iniziare in giovane età senza alcun sintomo premonitore ed aggravarsi in età adulta. L'as-

sociazione organizza poi sedute di attività fisica controllata, che attualmente vede 90 iscritti in tre turni, per due sedute settimanali. Quest'anno nelle varie iniziative proposte è stata evidenziata e promossa la *Giornata Mondiale del Cuore* del 29 settembre. Nella stessa occasione sono state donate alla Divisione di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Cittadella quattro cyclettes "Bike Recline Personal" medicali della Technogym.

Nel corso dell'anno organizziamo inoltre una gita sociale di carattere ricreativo, ma anche culturale, che vede una partecipazione numerosa tra i nostri 650 iscritti.

*Il presidente
Dott. Danilo Viale*

ASSOCIAZIONE
"AMICI DEL CUORE DI SALERNO"

INIZIATIVA DI LOTTA ALLA MORTE CARDIACA IMPROVVISA



In occasione della *Giornata Mondiale del Cuore* nei giorni 27, 28 e 29 settembre 2013, l'Associazione "Amici del Cuore" di Salerno, ha realizzato un'iniziativa utile a sensibilizzare i cittadini alla prevenzione dell'arresto cardiaco. Con la collaborazione del Centro servizi per il volontariato Sodalìs della provincia di Salerno (CSV Sodalìs), nell'ambito del Progetto "Salerno Cuore", ha installato uno stand per mostrare come si eseguono le manovre di rianimazione cardiopolmonare e la distruzione delle vie aeree nell'adulto e nel bambino. Tutto ciò grazie alla partecipazione di centinaia di alunni delle scuole medie Superiori del territorio. L'iniziativa ha permesso di raggiungere più obiettivi, che rispecchiano la nostra mission, rivolta alla sensibilizzazione e alla responsabilità del cittadino e degli operatori sanitari per migliorare la conoscenza e la formazione alla rianimazione cardiopolmonare.

del Cuore 2013

In tale occasione 65 volontari, in concomitanza della settimana dedicata all'arresto cardiaco, hanno conseguito il Patentino di esecutore di BLS-D e PBLSD dell'American Heart Association, (quindi con valore internazionale) presso la nostra nuova sede. La stessa è divenuta cuore di un'équipe multiprofessionale che s'investe da 21 anni, grazie alla sensibilità del Direttore Giuliano Califano, nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Diversi sono i progetti finalizzati a diffondere *prevenzione* e *educazione* della salute sul territorio.

Inoltre, nell'ambito del progetto "Salerno Cuore", patrocinato dal Comune di Salerno e dalla società sportiva salernitana calcio 1919, si vuole dotare con defibrillatori enti pubblici e strutture sportive, così da garantire un intervento immediato di defibrillazione precoce che permetta di "arrivare prima" che un arresto cardiopolmonare possa tradursi in tragedia.

ASSOCIAZIONE
CUORE E VITA TREVIGLIO

UNA GIORNATA DI PREVENZIONE TRASCORSA NEI POLIAMBULATORI DI CARDIOLOGIA

La *Giornata Mondiale del Cuore* è stata celebrata dalla nostra Associazione per l'intera giornata del 28 settembre presso i poliambulatori di Cardiologia dell'Ospedale Treviglio-Caravaggio. All'iniziativa hanno contribuito positivamente: sette infermiere professionali, quattro medici cardiologi compreso il direttore ed otto soci volontari del Consiglio direttivo. Alla conclusione della giornata si sono registrati n. 166 ECG offerti gratuitamente alla cittadinanza. Cuore e Vita ritiene soddisfacente il livello delle presenze registrate e il buon esito della manifestazione ci serve per diffondere meglio il nostro motto: "La cultura della prevenzione per la salute del tuo cuore".

Gli oneri per compensare le infermiere sono stati sostenuti dall'associazione, mentre l'Azienda Ospedaliera e i cardiologi hanno collaborato a titolo gratuito.

Il presidente
Arch. Giuseppe Scaravaggi

ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE PIEMONTE ONLUS

A TORINO GIORNATE DI PREVENZIONE CON LE SCHEDE DELLA SALUTE



La nostra Associazione, come ogni anno, ha onorato la *Giornata Mondiale del Cuore* con giornate di prevenzione, durante le quali sono state eseguite le schede della salute. Abbiamo coinvolto più di 200 persone nella compilazione di queste schede e, a discrezione di un medico cardiologo, sono stati somministrati ECG alle persone che ne necessitavano. Le giornate di prevenzione sono una delle nostre principali attività.

Il presidente
Danilo Danielis

ASSOCIAZIONE
CUORE AMICO ONLUS MIRANO

UNA GIORNATA TRASCORSA A FARE ANALISI ALLA POPOLAZIONE

Abbiamo effettuato la manifestazione a Mirano (Venezia), domenica 29 settembre, nella piazza Martiri della Libertà, con la presenza di medici, infermiere e nostri soci. Nell'occasione abbiamo effettuato analisi di colesterolemia, glicemia e stato pressorio riscontrando non nei limiti per colesterolo 70 persone, per glicemia 26 e per pressione arteriosa 18.

Il presidente
Nicolò Cammarata

ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE
DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO

UNA GIORNATA TRASCORSA NELL'AMBULATORIO DI CARDIOLOGIA E... TANTA PREVENZIONE!



La nostra Associazione ha celebrato la *Giornata Mondiale del Cuore* in collaborazione con il Reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero. Domenica 29 settembre l'ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale è rimasto aperto dalle ore 9 alle ore 13 per eseguire gratuitamente elettrocardiogrammi preceduti da una breve conferenza educativa sulla prevenzione cardiovascolare (conferenza ripetuta alcune volte nella mattinata). Le suddette prestazioni sono state offerte a chiunque si presentasse senza alcuna formalità. Sono state impegnate cinque infermiere, il direttore della Cardiologia, dr. Roberto Verlatto, e il dirigente della Riabilitazione Cardiologica, dr. Enzo Mantovani. Nella mattinata sono stati eseguiti oltre 130 elettrocardiogrammi, controllati e visti personalmente dal dr. Verlatto. Gli Amici del Cuore, oltre a collaborare con le infermiere per la regolazione del flusso delle persone e distribuire i pieghevoli illustrativi della *Giornata Mondiale del Cuore* e altri pieghevoli informativi sui fattori di rischio cardiovascolare, hanno effettuato: 128 rilievi di peso/altezza e calcolato il BMI, 128 misure del giro vita e 128 rilievi se si trattava di soggetto fumatore, diabetico o cardiopatico.

Bruno Zandarini

Giornata Mondiale

ASSOCIAZIONE
CARDIOSALUS ROMA

UNA GIORNATA ORGANIZZATA IN MODO VIVACE ED... EFFICACE



Il 29 settembre in occasione della *Giornata Mondiale del Cuore* nel parco di Villa Paganini a Roma, la CardioSalus ha organizzato un incontro sull'importanza del corretto stile di vita per la salute del proprio cuore. Prevenzione cardiovascolare per mamme e bambini. Questa era la consegna della WHO per la *Giornata Mondiale del Cuore 2013*. Informare e motivare grandi e piccoli a cambiare stile di vita, muoversi di più, mangiare in modo sano, astenersi dal fumo. Come conciliare tutto ciò, in modo accattivante, in una giornata già piena di appuntamenti tra scuola, attività parascolastiche, traffico e compiti? Il tutto a costo zero?

Ecco come la CardioSalus ha coinvolto un centinaio di alunni della scuola materna e elementare di Villa Paganini di Roma e occasionali visitatori del parco: una golosa merenda di pane sciapo e cioccolato fondente, frutta e acqua fresca, un'ora di Thai Chi, favole e storie per bambini con il lupo mangia-frutta.

Due palestre del quartiere hanno effettuato un'esibizione spettacolare di Thai Chi, con spade e ventagli, per catturare l'attenzione di grandi e piccoli. L'atmosfera del parco e la giornata mite e soleggiata di una meravigliosa ottobre romana hanno contribuito a coinvolgere tutti, in un'imitazione dei grandi maestri, in movimenti fluidi e pieni di energia alla ricerca dell'equilibrio interiore! Medici cardiologi, dietisti, fisioterapisti e psicologi erano a disposizione per il *counseling* sui fattori di rischio cardiovascolari. La LILT ci ha sostenuto per la campagna antifumo.

Consapevolezza, unione corpo, cuore e mente, vivere il quartiere: queste erano le parole chiave dell'evento organizzato dai volontari dell'Associazione onlus CardioSalus di Roma.

ASSOCIAZIONE
BAT CUORE BARLETTA

...E L'IMPEGNO CONTINUA

Il 29 settembre 2013 in occasione della *Giornata Mondiale del Cuore 2013*, in collaborazione con le UO di Cardiologia riabilitativa e di patologia clinica del Polo Ospedaliero di Barletta, donne iscritte alla Bat Cuore e giovani iscritti ad associazioni sportive sono stati sottoposti, alle ore 8.30, presso la UO di cardiologia riabilitativa (ex Presidio Umberto I) a prelievi per glicemia e assetto lipidico, misurazione della pressione arteriosa, calcolo del BMI, elettrocardiogramma e al controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, con l'elaborazione della *Carta del rischio cardiovascolare*.

Alle ore 10.00 si è tenuta la conferenza stampa di presentazione del progetto "la prevenzione frequenta la scuola dell'obbligo" realizzato a favore degli alunni della prima media inferiore delle scuole di Barletta. Sono intervenuti: il sindaco di Barletta, P. Cascella; il direttore generale ASLBT, G. Gorgoni; il presidente di Bat Cuore, G. Dimiccoli; il dirigente scolastico, arch. A. Basile. Alle ore 11.00 si è tenuto il corso BLS sotto la guida di istruttori IRC, riservato agli studenti degli istituti superiori di Barletta.

E l'impegno continua...!

Dott. Antonio Carpagnano

ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE DI RIETI

VISITE CARDIOLOGICHE ED E.C.G.

L'Associazione Amici del Cuore di Rieti, il giorno 6 ottobre, in occasione della *Giornata Mondiale del Cuore 2013* ha organizzato per la prevenzione delle malattie cardiovascolari nel Comune di Poggio Moiano (Rieti) visite cardiologiche ed E.C.G. con la collaborazione dei medici dell'Ospedale provinciale di Rieti.

*Il presidente
Roberto Di Carlo*

ASSOCIAZIONE
CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI DI CALTANISSETTA

"PILLOLE PER IL CUORE, NOTE PER LA MENTE"



In occasione della *Giornata Mondiale del Cuore*, promossa in Italia dalla FIPC e da Conacuore onlus, Cuore Chiaro onlus, Associazione di cardiosimpatici di Caltanissetta diretta dal cardiologo Luigi Scarnato, ha realizzato la III edizione dello spettacolo educativo "Pillole per il cuore, note per la mente". L'evento si è svolto al Teatro Beauffremont a Caltanissetta il 12 Ottobre 2013. Seguendo una formula ormai collaudata che coniuga interventi educativi "Pillole per il cuore" eseguiti con linguaggio semplice da cardiologi, ma per un pubblico profano, della durata di circa 5 minuti ciascuno, e intrattenimento artistico "Note per la mente" con musica, teatro, danza cabaret, poesia. Quest'anno è stata inserita anche una versione "Scuole", svoltasi nella mattinata, sempre in teatro, con i ragazzi delle IV e V classi del liceo classico "Ruggero Settimo" di Caltanissetta a cui Cuore Chiaro Onlus ha donato, alla fine dello spettacolo, un defibrillatore, un mini-Anne ed un corso BLS-D per due operatori dell'Istituto (con il patrocinio del GIEC).

La sera lo spettacolo è stato dedicato a tutta la popolazione nissena con quattro interventi educativi condotti dal prof. A. Castello (Palermo) su "prevenzione della morte improvvisa nell'adulto", dal prof. F. De Luca (Catania) su "morte improvvisa in età pediatrica", dal dott. Raffaele Pomo (Palermo) su "morti in culla" e dal dott. Luigi Scarnato, presidente di Cuore Chiaro, su "dieta mediterranea, non solo cibo". Ricco il cast di artisti del panorama locale e regionale, capaci di tenere viva l'attenzione di circa 700 persone per tre ore, grazie anche alla bravura della Zero-tre Eventi di Caltanissetta che ha curato testi e scenografie.

*Il presidente
Dott. Luigi Scarnato*

del Cuore 2013

ASSOCIAZIONE
CARMINE SPERANZA TORRE ORSAIA

**DURANTE LA GIORNATA EFFETTUATE
210 VISITE CARDIOLOGICHE**



Si è conclusa felicemente, e con grande soddisfazione da parte dell'Associazione Onlus Carmine Speranza a Torre Orsaia (Salerno), la seconda edizione della *Giornata Mondiale del Cuore*, svoltasi il 13 ottobre con il patrocinio dell'ASL SA/1 Dipartimento di Prevenzione ed in collaborazione con il Conacuore di Modena e la Protezione Civile Gruppo Lucano. Alla fine dell'estenuante giornata si sono sottoposti a visite cardiologiche 210 persone, di cui 42 bambini con fascia d'età compresa tra i 5 e i 12 anni.

Un grazie sentito, e di vero cuore, a tutti i volontari dell'Associazione, al personale medico dott. Pasquale Sabatino e dott.ssa Anna Giammarino, ai cardiologi dott. Franco Turturiello, Luigi Petraglia, Antonio Lettieri, Anna Vasile, al personale infermieristico Patrizia Barbato, Antonella D'Amore, Lucia Carboni, Francesca Speranza Angela Carannanate ed a tutti coloro che hanno collaborato attivamente e concretamente alla realizzazione della manifestazione sociale.

Un grazie particolare all'Amministrazione comunale di Torre Orsaia ed alla Comunità Montana Lambro Mingardo e Busento.

Alfonso Speranza

ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE DI OSTUNI

"PRENDI LA STRADA VERSO UN CUORE SANO"

In occasione della *Giornata Mondiale del Cuore 2013*, l'Associazione onlus "Amici del cuore di Ostuni" ha organizzato l'evento "Prendi la strada verso un cuore sa-

no", che si è tenuto domenica 27 ottobre 2013, presso l'auditorium della biblioteca comunale di Ostuni. Dopo il saluto del presidente dell'Associazione, Salvatore Pecere, il moderatore dott. Valerio Mazzei, cardiocirurgo presso la clinica "Villa Bianca" di Bari, ha presentato i due relatori: il dott. Fabio Sgura, cardiologo, dirigente medico c/o l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena, che ha relazionato sulla "Prevenzione cardiovascolare per i giovani"; la dott.ssa Gabriella Melpignano, cardiologa, dirigente medico c/o UTIC Cardiologia del P.O. di Francavilla Fontana, che si è occupata della "Prevenzione cardiovascolare per le donne".

I due brillanti e chiari relatori, al fine di ridurre sensibilmente il rischio di malattie cardiache, hanno raccomandato al numero e attento pubblico presente, di eliminare il fumo di sigaretta diretto e passivo, di controllare regolarmente il colesterolo, la pressione del sangue e la glicemia. In particolare, il dott. Fabio Sgura ha consigliato di svolgere attività fisica (ad esempio una camminata veloce di trenta minuti al giorno) e di evitare un'alimentazione ricca di grassi e di sale. Poiché le malattie cardiovascolari in Italia sono la prima causa di morte per le donne, la dott.ssa Melpignano, ha suggerito di tenere sotto controllo il diabete e l'obesità, specialmente dopo la menopausa. Numerose sono state le richieste di chiarimenti da parte dei presenti alle quali gli esperti hanno fornito risposte esaurienti.

*Il presidente
Salvatore Pecere*

ASSOCIAZIONE
AMICI PER IL CUORE - SANTERAMO IN COLLE

UN GRAN SUCCESSO DI PUBBLICO

La giornata della prevenzione cardiologica e individuazione dei principali fattori di rischio, svoltasi domenica 10 novembre 2013, ha avuto una forte affluenza di cittadini, che si sono sottoposti agli esami e ai controlli previsti dal programma.

Infatti, 95 cittadini hanno effettuato i seguenti esami: elettrocardiogramma, ecocolor Doppler carotidi, pressione arteriosa, misurazione del girovita, peso, altezza, controllo saturazione parziale di ossigeno e frequenza cardiaca.

Gli specialisti hanno dato consigli per se-

guire un migliore stile di vita, per alimentarsi nel modo sano e corretto, oltre a suggerimenti sulla terapia farmacologica assunta o da assumere con indicazioni ad effettuare approfondimenti diagnostici ed ematochimici ove sono state rilevate criticità. Durante la manifestazione sono state vendute le *Noci del Cuore* (che fanno bene al cuore) e il cui ricavato è destinato alla ricerca sulle malattie cardiovascolari.

Hanno collaborato per la buona riuscita della manifestazione: cardiologi, medici specialisti, infermieri professionali e collaboratori vari, tutti volontari dell'Associazione ai quali va uno speciale ringraziamento. Il grande interesse per l'iniziativa e la grande partecipazione dei cittadini ha evidenziato il bisogno di attenzione verso la prevenzione cardiologica. Il numero elevato di utenti non ha consentito di soddisfare tutte le richieste di esami pervenute. Per questo sarà organizzata una nuova giornata di prevenzione cardiologica.

*Il presidente
Prof. Angelantonio Digregorio*

**"Esistono soltanto due cose:
scienza e opinione;
la prima genera conoscenza,
la seconda ignoranza"**

**"Dove c'è amore dell'uomo,
c'è anche amore dell'arte.
Alcuni pazienti,
consapevoli della gravità della loro condizione,
ritrovano la salute
semplicemente attraverso la gratificazione
ottenuta dal rapporto con il medico"**

*Ippocrate
Padre della medicina XXV secoli addietro*

viva! la rianimazione

ASSOCIAZIONE

"LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE"

UNA SETTIMANA DI PREZIOSE INIZIATIVE



Il Parlamento europeo ha invitato gli Stati membri a organizzare una settimana di sensibilizzazione alla lotta all'arresto cardiaco. In Italia, quindi, dal 14 al 20 ottobre, le associazioni di volontariato sono state sollecitate a organizzare degli eventi in base al progetto nazionale *Viva! 2013*, ideato dall'IRC, società scientifica che si occupa in particolare dell'addestramento delle persone all'uso del defibrillatore. In Valle d'Aosta abbiamo così dato il via alla seconda edizione di *Cardiothon™*, la maratona solidale con il cuore per raccogliere fondi per nuovi defibrillatori.

Lunedì 14 siamo stati ospiti della farmacia comunale di Corso Battaglione Aosta per illustrare il progetto ai clienti, ponendo l'accento sulla presenza del defibrillatore nel locale con il personale addestrato al suo utilizzo anche al di fuori della stessa farmacia.

Da martedì 15 a giovedì 17 abbiamo preparato alla rianimazione 56 studenti dell'ultimo anno dei licei classico e pedagogico, con l'uso di manichini.

Venerdì 18 si è svolta l'iniziativa principale della settimana. Alla sera, presso la Cittadella dei giovani, ad Aosta, sono stati presentati il video di simulazione di un arresto cardiaco con relativo soccorso mediante massaggio cardiaco e defibrillatore, visibile su youtube richiamando il titolo "si poteva salvare se". È stata presentata l'iniziativa dei rifugi sicuri con cui 13 dei 59 rifugi della nostra regione saranno dotati durante il periodo estivo di un defibrillatore. Sono rifugi raggiungibili facilmente da cardiopatici, con la possibilità di pranzare e pernottare, serviti da una strada percorribile da fuoristrada per eventuali soccorsi di emergenza in caso d'impossibilità di arrivo

dell'elisoccorso. È nata, nell'occasione, una collaborazione con l'associazione DISVAL per associare i disabili non solo fisici a questa iniziativa. Sono stati consegnati 8 nuovi defibrillatori e gli attestati per i corsisti, che andranno a proteggere lo stabilimento Cogne, la Cittadella stessa, il liceo classico e la farmacia Moderna ad Aosta, il liceo linguistico a Courmayeur, il comune de La Magdeleine e di Gressan. Per la raccolta fondi è stato presentato il quarto foulard realizzato dalla nostra associazione sulla base di un quadro dell'artista Franco Grobberio, disponibile con un'offerta di 80 euro presso la nostra sede. La serata infine è stata allietata da due corali, "Les petit neuvents de Nus" e "La Vallée du Cervin", ringraziati con alcune confezioni di Melaugusta offerte dalla ditta Bisson.

Sabato 19 siamo stati ospiti nella sede de "Les amis de la table ronde", per una cena di solidarietà.

Domenica 20 i volontari del soccorso di Gressoney-St-Jean hanno svolto una dimostrazione di primo soccorso.

Con la raccolta fondi relativa a questa iniziativa contiamo di acquistare almeno altri 4 defibrillatori.

Il presidente

Dott. Giuseppe Ciancamerla

ASSOCIAZIONE

AMICI DEL CUORE PIEMONTE ONLUS

PREVENZIONE A 360° AD ASTI



La giornata di Asti ci ha visto collaborare con *Viva!*, utile a far conoscere la rianimazione cardiopolmonare, mentre quella effettuata a Torino ha coinciso con le giornate per la "Rianimazione Cardiopolmonare".

Vi segnaliamo, inoltre, che alle giornate

cardiologiche torinesi, di fine settembre di quest'anno, è stato dato ampio risalto all'alimentazione salva cuore in generale. In particolare si è molto parlato del cioccolato fondente e delle sue proprietà antiossidanti.

Il presidente

Daniilo Danielis

ASSOCIAZIONE

CUORE AMICO MIRANO ONLUS

SETTIMANA

PER LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

Il 20 ottobre u.s. abbiamo completato il nostro progetto "Sport Sicuro" con la donazione di dieci defibrillatori semiautomatici completi di teca, cartellonistica e altro al Comune di Mirano (Villa Belvedere), alla presenza di numerosi medici dell'U.L.S.S. 13, autorità, responsabili scientifici e presidenti di società sportive dilettantistiche.

Il presidente

Nicolò Cammarata

ASSOCIAZIONE

CUORE E VITA TREVIGLIO

LE GIORNATE CONTRO L'ARRESTO CARDIACO

E PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

VIVA! 2013, la settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare, si è svolta con successo dal 14 al 20 ottobre scorso.

L'Associazione Cuore e Vita di Treviglio si è mobilitata per tempo ed ha diffuso, attraverso i due settimanali locali *Il Popolo Cattolico* e *Il Giornale di Treviglio*, il foglio ben illustrato del Coordinamento Regionale Lombardo di Conacuore, l'iniziativa europea "Viva", intitolata: "118, diagnosi immediata di infarto. Aiutaci ad aiutare".

In collaborazione con il 118 e gli IRC della Provincia di Bergamo sono state effettuate una serie di dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare, per più di 300 alunni delle classi quarte di

cardiopulmonare

quattro istituti superiori. Gli esperti hanno illustrato le cause della morte improvvisa ed effettuando esercitazioni su manichini. Lunedì 14 ottobre sono state coinvolte quattro classi del liceo scientifico "G. Galilei" di Caravaggio; mercoledì 16 ottobre, altrettante classi dell'I.T.C.S. "G. Oberdan" di Treviglio; sabato 19 ottobre, 3 classi della sezione staccata dell'I.S.I.S. "Zenale e Butinone" di Treviglio. Ad ogni studente che ha partecipato alle dimostrazioni, è stato consegnato un attestato personalizzato per la frequenza del mini-corso della durata di due ore.

Infine, nella mattinata di domenica 20 ottobre, oltre alle tradizionali attività di Cuore e Vita, quali la misurazione della pressione, del colesterolo e della glicemia, il personale del 118 e della Croce Rossa ha effettuato una serie di dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare su manichini, coinvolgendo molte persone.

*Il vice presidente
Prof. Battista Regonesi*

ASSOCIAZIONE

GLI AMICI DEL CUORE D'OGLIASTRA

**LA CULTURA
DELLA RIANIMAZIONE CARDIOPULMONARE
IN... TERRA SARDA**



L'Associazione Ogliastrina Cardiopatici e il Centro di Formazione Gli Amici del Cuore d'Ogliastra, seguendo la scia di Mirandola (in provincia di Modena) dell'8 giugno scorso (con la collaborazione dell'ASL 4 Lanusei e di alcune Amministrazioni Comunali e la grande disponibilità di istruttori IRC e infermieri professionali) hanno contribuito a portare la cultura della rianimazione cardiopolmonare nelle scuo-

le. Partendo dalle quarte e quinte della scuola primaria di Lanusei e Arbatax, ha continuato nelle scuole secondarie di 1° grado di Lanusei, di Tortolì e di Cardedu (seconde e terze). Non si sono limitati a compiere dimostrazioni, ma addestrando al vero corso di BLS: ogni allievo aveva il suo Mini Anne ed a fine lavori tutti erano in grado di praticare la vera R.C.P. Infine, alla sola dimostrazione del BLS-D, in tutto hanno partecipato nella scuola primaria 120 ragazzi, nella scuola secondaria altri 150 ragazzi, più un gruppo di insegnanti. Ogni gruppo da 5 è stato seguito da un istruttore di BLS-D o da infermieri professionali esperti. Tra fine novembre e dicembre la realizzeremo di fronte a circa 300 studenti e a 30 insegnanti delle scuole medie superiori. A fine lavori a ogni studente è stato rilasciato un attestato di partecipazione.

*Il presidente
Francesco Doneddu*

ASSOCIAZIONE
BAT CUORE BARLETTA

VIVA! NELLE SCUOLE DI BARLETTA



Per quanto attiene l'iniziativa **VIVA!** sono stati realizzati corsi di BLS, tenuti da istruttori IRC, in alcune scuole medie inferiori e superiori, che hanno aderito al progetto e un corso di "una manovra per la vita" tenuto ad insegnanti e familiari di una scuola materna di Barletta.

Dott. Antonio Carpagano

Associazione
Carmine Speranza Torre Orsaia

**A SAN GIOVANNI A PIRO
L'ASSOCIAZIONE PORTA LA... SPERANZA!**



Si è conclusa felicemente e con grande soddisfazione da parte dell'Associazione a San Giovanni a Piro la giornata **Viva! 2013**. Dalle ore 15.00 alle ore 21.30 sono state effettuate gratuitamente per la prevenzione cardiovascolare n. 148 visite cardiologiche, con prevalenza su pazienti con fascia d'età compresa dai 6 ai 30 anni. Nella stessa giornata sono state effettuate delle simulazioni di primo soccorso BLS-D per la diffusione in maniera capillare delle manovre "salvavita" con o senza l'uso del defibrillatore. Un grazie di cuore e con vera gratitudine ai Cardiologi Giacomina Gagliardo, Maria Vasile, Franco Turturiello e Antonio Lettieri, al personale infermieristico, ai volontari dell'Associazione Onlus Carmine Speranza ed al gruppo lucano della Protezione Civile di San Giovanni a Piro.

Alfonso Speranza

**“Possa io non dimenticare mai
che il paziente è una creatura che soffre.
Possa io non considerarlo mai
semplicemente come il ricettacolo
d'una malattia”**

Mosè Maimonide

Grande filosofo e medico del XII secolo

COME COMBATTERE EFFICACEMENTE

DESCRIZIONE DEL PROGETTO "ADOTTA I DEFIBRILLATORI"

L'Associazione Amici del Cuore V.C.O Onlus è un'Associazione di volontariato che non persegue fini di lucro.

È stata legalmente costituita con atto notarile il 28 dicembre 2001 e si è dotata di regolare statuto che ne disciplina lo scopo, la durata e le modalità assembleari nonché l'elezione degli organi sociali e i loro compiti e doveri.

Le attività statutarie sono:

- promuovere la prevenzione delle malattie di cuore ed organizzare campagne di sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso l'informazione-educazione sanitaria, la conoscenza e il controllo dei fattori di rischio coronarico con particolare riguardo al fumo di sigaretta, all'ipertensione arteriosa e all'ipercolesterolemia anche mediante l'utilizzo di strutture mobili per il controllo dei valori della pressione arteriosa e della colesterolemia in sedi non istituzionali;
- predisporre la realizzazione e la diffusione di pubblicazioni di educazione sanitaria inerenti la prevenzione delle malattie di cuore;
- promuovere contatti con Associazioni e Fondazioni nazionali e internazionali aventi in comune lo scopo di prevenire l'insorgenza delle malattie di cuore, dello stroke e dell'infarto del miocardio. In particolare l'Associazione fa parte di CONACUORE (Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore);
- contribuire al monitoraggio epidemiologico delle malattie cardiovascolari;
- organizzare lezioni e concorsi (poster e cortometraggi) nelle scuole con lo scopo di sensibilizzare i giovani ad uno stile di vita più sano;



- collaborare in qualità di supporto organizzativo agli eventi sportivi locali;

- organizzare eventi al fine di promuovere la raccolta dei fondi necessari al conseguimento degli scopi.

Il progetto Emergenza Cuore VCO, proposto ai Responsabili delle Strutture Complesse afferenti al Dipartimento Area Urgenza dall'Associazione Amici del Cuore, è nato nel 2004 dall'esigenza di ripensare al modo con cui affrontare la "Sindrome Coronarica Acuta" (ovvero tutto quanto rappresenta un'emergenza per il cuore: infarto, angina, dolore toracico, aritmie), con particolare riferimento alle modalità organizzative per attuare la defibrillazione precoce, utilizzando defibrillatori semiautomatici situati in postazioni mobili o fisse in sede extraospedaliera ed utilizzabili da "laici" dopo opportuno addestramento.

"La defibrillazione precoce su tutto il territorio del VCO, da parte di personale non sanitario e con la distribuzione di defibrillatori semiautomatici" è la fase che ha maggiormente impegnato l'Associazione, tenuto conto della capillarità dell'azione sul territorio e del-

la alta valenza sociale dell'iniziativa.

Per ottenere l'adesione e la collaborazione dei Sindaci dei Comuni del VCO all'uso dei defibrillatori nel loro Comune, sono stati organizzati incontri, in sede di Comunità Montane, di amministratori, Amici del Cuore e cardiologi.

Abbiamo così ottenuto l'adesione di 44 Comuni e nel luglio 2008, dopo la formazione di circa 600 volontari, è stato donato ad ogni Comune un defibrillatore semiautomatico e un cellulare per le chiamate in emergenza.

Dopo la distribuzione dei DAE la gestione sanitaria del progetto è passata alla ASL.

Ad oggi 31 dei 44 comuni che avevano aderito al progetto hanno riconfermato la loro partecipazione ed è stato effettuato il corso di aggiornamento ai loro volontari così come sono proseguiti i corsi per un totale di più di mille soccorritori non sanitari formati.

Il progetto, da noi affrontato con grande impegno ed entusiasmo (vedi anche le donazioni DAE da noi effettuate successivamente per un'auto medica a Cannobio, ai Volontari del soccorso di Ornavasso,

alla Protezione Civile di Anzola Ossola, alla Società Basket di Domodossola, all'Istituto Sacra Famiglia, al Poliambulatorio di Cannobio ed a sei stazioni sciistiche del VCO) non è esente da difficoltà organizzative; è in corso quindi un censimento-revisione che ci porterà o ad una ulteriore riconferma delle adesioni iniziali o ad una eventuale redistribuzione dei DAE in altre sedi come palestre, società sportive, supermercati, stazioni ferroviarie ed altri luoghi di aggregazione.

Nel corso del 2012 abbiamo allargato l'iniziativa alle Forze dell'Ordine con dotazione di defibrillatori a bordo dei mezzi mobili di servizio sparsi sul territorio.

Si è conclusa la fase di istruzione e formazione di circa 200 operatori e la consegna dei 16 defibrillatori a Polizia di Stato, Polizia Stradale, Carabinieri, Guardia di Finanza, Corpo Forestale dello Stato e Vigili del Fuoco è avvenuta presso la Prefettura del VCO il 18 dicembre 2012.

Per il proseguimento del progetto per i prossimi anni i corsi di formazione per "laici" saranno a carico della ASL; la manutenzione degli apparecchi, la sostituzione periodica delle batterie e delle piastre-elettrodo monouso, il materiale di informazione, le campagne di promozione, l'acquisto ulteriore di defibrillatori e dei relativi contenitori-espositori personalizzabili con i loghi dei sostenitori dovranno, per motivi di bilancio e decisione della Direzione Generale, trovare finanziamenti esterni alla ASL e di questo gli Amici del Cuore si fanno carico promuovendo iniziative proprie o partecipando a ma-

nifestazioni territoriali, richiedendo contributi ad Enti ed Istituzioni.

Digitando "amici del cuore vco" su Google si trovano ampi riferimenti alle nostre iniziative pregresse.

A dicembre 2012 con la consegna dei defibrillatori alle Forze dell'Ordine si è conclusa la prima fase quadriennale del progetto ed è esaurito il finanziamento concesso nel 2008 dalla Compagnia di San Paolo.

L'anno sociale 2013-2014 è dedicato alla sensibilizzazione al problema di Associazioni sportive, palestre, piscine e scuole con la solita premessa: la consegna fisica del defibrillatore deve essere preceduta dalla formazione di un adeguato numero di operatori volontari.

Grazie anche al contributo di Veneto Banca, abbiamo consegnato un defibrillatore al Circolo Velico di Verbania, al Tennis Club Altiora, allo Stadio Boroli di Gravello Toce, alla Stazione Ferroviaria di Domodossola mentre sono in attesa di completare i corsi di formazione per poi ottenere in dotazione il DAE altri sei Centri sportivi.

Il proseguimento del progetto "Adotta i defibrillatori" comporta, formazione esclusa, un costo annuo di 20.000 euro ed è auspicabile un impegno pluriennale dei contributi al fine di programmarne una evoluzione concreta e continua che avrà sicuramente ampia risonanza in tutto il territorio del VCO ed un sicuro ritorno di immagine per l'ente finanziatore-sostenitore.

LA MORTE CARDIACA IMPROVVISA?

SEI DEFIBRILLATORI DONATI A SOCIETÀ SPORTIVE GIOVANILI, MA NON SOLO...

Già a partire dall'anno 2001 l'Associazione "Amici della Cardiologia" di Faenza aveva svolto un'intensa campagna informativa a livello territoriale per evidenziare la necessità dell'acquisto di defibrillatori, indispensabili strumenti "salvavita" a beneficio della popolazione.

La raccolta fondi fu attuata con interventi capillari tra ditte, enti, imprese e singoli benefattori sensibili al problema, e le elargizioni furono tali da coprire le spese per 20 defibrillatori nonché per la formazione dei volontari attivi idonei al loro uso. Quindici defibrillatori furono dislocati nell'ambito del Comune di Faenza e cinque nel Comune di Brisighella. Negli anni seguenti l'As-



Da sinistra: l'assessore allo Sport, dott.ssa Maria Chiara Campodoni, la prof.ssa Marisa Magnani, presidente degli "Amici della Cardiologia" di Faenza, i sei presidenti delle Associazioni sportive e il dott. Roberto Casanova, primario del reparto di cardiologia dell'Ospedale di Faenza.

sociazione ha finanziato l'acquisto di strumentazioni di ultima generazione per il reparto di Cardiologia: eco cardiografo portatile, telemetria per il monitoraggio elettrocardiografico continuo di 12 posti letto del Reparto, monitor Dash 2500 con carrello da utilizzare per l'esecuzione di stress

fisici o farmacologici abbinati a ecocardiografia e test da sforzo, 2 saturimetri portatili, 2 carrelli per emergenze, un letto ergonomico, oltre a tanti altri interventi di ammodernamento sul sistema informatico.

Oltre a ciò l'Associazione svolge fin dal 2000 una campagna di "screening"

gratuito per il controllo dei valori di glicemia, colesterolo e trigliceridi tra la popolazione di età compresa fra i 40 e i 60 anni; effettua concorsi nelle scuole al fine di sensibilizzare i giovani a far proprio il motto che recita "prevenire è meglio che curare"; organizza annualmente la "Camminata del Cuore", giunta ormai alla X edizione.

Per il 2013 il Direttivo ha deliberato di rispondere positivamente alla richiesta di alcuni presidenti di Società sportive giovanili in difficoltà nel dotarsi di defibrillatori e ha proceduto all'acquisto di sei

apparecchi che sono stati donati con cerimonia pubblica nella sala consiliare del Comune di Faenza. Erano presenti l'Assessore allo Sport, la presidente dell'Associazione, il primario di Cardiologia i presidenti delle Società sportive e tanti giovani atleti e familiari. Un momento di grande entusiasmo e fiducia per il settore sportivo e di soddisfazione per gli "Amici della Cardiologia", attivi sul territorio dal 1989.

Prof.ssa Marisa Magnani

Presidente

"Amici della Cardiologia" di Faenza

PROGETTO CUORE STOP & GO UN DEFIBRILLATORE IN OGNI SCUOLA

Venerdì 18 ottobre 2013 abbiamo celebrato la cerimonia per la donazione di 23 defibrillatori alle scuole del Camposampierese in provincia di Padova.

Erano presenti, oltre a tutti i dirigenti scolastici, i sindaci dei tredici Comuni interessati, il vice presidente della Provincia di Padova, Marcato, il direttore del 118 di Padova e Provincia, dr. Andrea Spagna, il dir. sanitario della ULSS 15, dott. Sandro Artusi, che rappresentava anche il dir. gen., dott. Francesco Benazzi, Moreno Morello di Striscia (che mi ha onorato di un

graditissimo aiuto, con la sua grande professionalità, nel mio incarico di moderatore), il direttore della Cardiologia di Camposampiero, dr. Roberto Verlato, alcuni imprenditori sponsor (Franco Zanon e Romano Aleardi), i rappresentanti del Lions Club, avv. Roberto Limitone e Ferruccio Ruzzante, il dr. Riccardo Buchberger (past president della Federazione Triveneto Cuore e membro del Comitato Scientifico del CONACUORE), il direttore del CSV Provinciale di Padova, dr. Alessandro Lion, e tante altre personalità.

Un grande ringraziamento al presidente del Comitato Promotore, dr. Roberto Verlato, al presidente dell'Associazione, Matteo Biscella, e a tutti coloro (soci ed esterni) che hanno collaborato per la buona riuscita del Progetto.

Un ringraziamento speciale a Moreno Morello, che ha contribuito a vivacizzare la mattinata.

Bruno Zandarin
Coordinatore del Progetto
Associazione Amici del Cuore
di Camposampiero e della Strada del Santo
Consigliere e Segretario
della Federazione Triveneto Cuore

IMPORTANTE DONAZIONE ALL'OSPEDALE TIFERNATE

Il reparto di cardiologia dell'Ospedale di Città di Castello si arricchisce di una nuova strumentazione che lo pone all'avanguardia nella nostra regione, e non solo. Mercoledì 30 ottobre, alle ore 12, presso la Sala Riunioni dell'Ospedale Tifernate, l'Associazione Cardiopatici Alta Valle del Tevere "Gli Amici del Cuore" ha consegnato ufficialmente la Sonda ECO-Transesofagea 3D al reparto diretto dal dott. Genaro Arcuri. La Sonda va ad arricchire l'operatività dell'Ecocardiografo Tridimensionale VIVID E9, che la stessa associazione ha donato un paio di anni fa allo stesso reparto, rendendo il sistema il più moderno e tecnologicamente avanzato presente nella nostra regione. La Son-

da è in grado di effettuare esami tridimensionali in tempo reale fornendo informazioni preziose della situazione anatomica e morfologica del cuore. Grazie al sistema digitale echo-pac, è in grado di documentare ed elaborare tutti i dati riguardanti la patologia in esame, cardiopatia valvolare o altro, fornendo informazioni preziose per l'iter terapeutico della malattia, sia esso di tipo farmacologico, interventistico o cardiocirurgico, con evidenti risvolti positivi sull'appropriatezza delle cure e, di conseguenza, sul paziente.

*Associazione
Cardiopatici Alta Valle del Tevere
"Gli Amici del Cuore"*

UN NOBILE GESTO IN MEMORIA DI RICCARDO

Per non dimenticare mai la Sua generosità, bontà d'animo... e il faro che illumina!

Carissima Associazione Conacuore,
mi chiamo Roberta, ho 35 anni.

Nel novembre 2011 ho perso una persona meravigliosa: mio fratello. Lui si chiama Riccardo.

Aveva 43 anni e non era solo un fratello ma anche un padre e un faro di luce per tutta la mia famiglia. Inutile dirvi che mia madre con la sua perdita non è più la stessa. Riccardo nella sua vita ha faticato tanto, aiutato molte persone e non si arrendeva mai. Studiava di giorno, lavorava alla Fiat sempre con i turni di notte, da 24 anni e mai, dico mai, che si fosse lamentato. Tutte le persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo, dicono di lui, cose meravigliose e lo piangono e pensano ancora. Fin da piccolo, mia madre lo chiamava "Riccardo cuor di Leone" e lo sarà sempre, perché il suo cuore è sempre stato coraggioso e l'ha sempre portato avanti senza timori, e a compiere atti di grande generosità nei confronti di chi aveva bisogno... il suo cuore, proprio lui, ha fermato mio fratello, nel viaggio della sua vita, e ha spento tutto, una notte di novembre del 2011, durante uno dei suoi tanti sonni, ha chiuso i suoi occhi, per farli aprire in un mondo, che non sarebbe stato più quello terreno.



A due anni dalla sua mancanza, mia madre e noi della famiglia, abbiamo scelto di ricordare la sua vita, creando una raccolta fondi, chiamandola: "Richy, un cuore per tutti" e abbiamo scelto la vostra associazione. Purtroppo non è stato possibile contattare le tante persone che conoscevano mio fratello né tutti i suoi colleghi della Fiat e di scuola ma, considerando i pochi giorni disponibili e i pochi contatti raggiunti, siamo ugualmente contenti del contributo raccolto, e delle persone care che vi hanno partecipato, di cui sotto troverete i nomi.

Il bonifico di 42,00 euro è stato fatto oggi 12 dicembre 2013.

In ricordo della raccolta fondi "Richy un cuore per tutti" (un grazie per l'incoraggiamento a Cinzia Roncucci!) in occasione del 25 dicembre preparerò per CONACUORE un video che avrò il piacere di mostrarvi e mostrare ai donatori.

Augurandovi un Buon Natale e Felice Anno Nuovo e futuri successi con la vostra Associazione, vi saluto a nome della mia famiglia Bellan, in particolare mia madre Graziella Riolo e mio fratello Riccardo e a nome di tutti i donatori.

I donatori sono: Gabriella Bonino, Carla Cassinelli, Armando Montera, Sara Paschetta, Diego Tomatis, Marylin Fabian Herrera, Cinzia Fabbri, Michela Cocchiario, la mamma Graziella, la famiglia Bellan.

Grazie ad Antonella Gatti, che purtroppo vivendo all'estero non ha potuto fare la donazione.

Ricordate sempre mio fratello Riccardo Musumeci: un cuore generoso e nobile.

Roberta

Gentile Signora Roberta,

per CONACUORE non è importante il quanto si riceve in donazione, ma il come e il perché. Cioè le motivazioni che inducono un essere umano a compiere un gesto, un qualsivoglia atto di generosità, con azioni o con elargizioni. Compierle a favore di Associazioni di volontariato "autentiche", quelle che dimostrano sul campo e nella quotidianità il profilo della loro esistenza, è atto che stimola a far di più e meglio. Grazie e ad meliora!

Le invieremo il nostro giornale in cui abbiamo inteso pubblicare la Sua graditissima missiva.

Del Suo amato fratello cos'altro dire che Lei non abbia espresso? Non omnis morieris! Egli vivrà attraverso le Sue azioni, il Suo cuore generoso, la splendida memoria che ne delinea la figura e le azioni compiute.

Giungano graditi, a Lei e alla Sua bella famiglia, i più fervidi pensieri augurali, insieme ai più cordiali saluti.

Giovanni Spinella