



Desenzano del Garda ,ottobre 2012

**Spett. Direttivo Federazione Italiana Vela**

**Oggetto: corsi di rianimazione cardio polmonare ed uso del defibrillatore**

Gentilissimi con la presente siamo a fornirvi alcune indicazioni sui corsi di cui all’oggetto.

Premesso che, ogni anno in Italia più di 60.000 persone (6 ogni ora) muoiono per arresto cardiaco improvviso, (adulti giovani e adolescenti) intervenire si può, intervenire si deve. Con alcune semplici manovre si può salvare una vita. Il tempo è fondamentale, bisogna intervenire subito, nei primissimi minuti, in attesa dell’arrivo dei soccorsi. La rianimazione cardio polmonare e l’uso del defibrillatore sono terapie importanti per salvare una persona..

Un corso della durata di 5 ore svolto da istruttori esperti e con prove pratiche su manichino consente di addestrare chiunque alla corretta esecuzione delle manovre salvavita (RCP e DAE).

L’Associazione “Cuore Amico del Garda” è centro di formazione di “**IRC Comunità**” (Italian Resuscitation Council - Comunità) è una organizzazione senza scopo di lucro il cui obiettivo primario è la lotta alla morte cardiaca improvvisa ([www.irc-om.org](http://www.irc-om.org)) ed è l’associazione medico/scientifica italiana che si occupa della formazione sia intra che extra ospedaliera della rianimazione cardio polmonare ed uso del defibrillatore.

IRC-Comunità è composta da medici, infermieri, operatori delle Forze di Polizia, Vigili del fuoco, Associazioni di Volontariato e persone provenienti dal mondo della Scuola e dello Sport, al servizio della Società Civile tutta.

Si occupa della formazione nel mondo laico alla RCP ( Rianimazione Cardio Polmonare ) e all’uso del DAE ( Defibrillatore Automatico Esterno ).

Formiamo migliaia di soggetti ogni anno: Polizia di Stato, Vigili del Fuoco, Carabinieri, Polizia locale, Insegnanti, Studenti, Allenatori di calcio, Soggetti sportivi, persone qualsiasi.

L’Associazione “Cuore Amico del Garda” è aderente a CO.NA.CUORE coordinamento nazionale delle associazioni del cuore, organizzazione nazionale impegnata nella lotta alle malattie cardiovascolari avente come obiettivo principale la diffusione delle buone abitudini, alimentazione e stili di vita al fine di prevenire le patologie legate alle malattie cardiache. ([www.conacuore.it](http://www.conacuore.it))

Il corso di BLS (rianimazione cardio polmonare ed uso del defibrillatore), consiste in 5 ore continuative suddivise in 1 ora di teoria, 3 ore e mezza di pratica su manichino con dae, verifica finale, al termine viene consegnato un attestato ed un manuale.

Il corso di BLS (rianimazione cardio polmonare) consiste in 3 ore continuative suddivise in 1 ora circa di teoria, 2 ore di pratica su manichino al termine viene consegnato un attestato e un manuale.

Presidente Dott. Vigilio Ziacchi, Vicepresidente Sig. Massimiliano Gregori, Segretario Dott.ssa Daniela Antonangeli, Consigliere Dott. Roberto Viani, Consigliere Dott. Marco Mozzi, Consigliere Dott. Aldo Spotti, Consigliere Geom. Mario Bocci, Consigliere Dott.ssa Raffaella Ramazotti, Consigliere Dott. Mikael Lanzoni , Consigliere Dott. Bortolo Fontanella  
[www.cuoreamicodelgarda.it](http://www.cuoreamicodelgarda.it) – [info@cuoreamicodelgarda.it](mailto:info@cuoreamicodelgarda.it)

Segreteria da lunedì a venerdì dalle 14.00 alle 16.00 Tel. 3664801243 - C.F.- P.IVA: 03457940983

**Associazione “Cuore amico del Garda” A.P.S.**  
**CENTRO DI FORMAZIONE IRC COMUNITA’ “CUORE AMICO DEL GARDA”**



Entrambi i corsi prevedono un rapporto massimo di 1 istruttore/6 discenti.

Entrambi i corsi seguono le linee guida internazionali ERC/IRC (European Resuscitation Council/Italian Resuscitation Council)

Entrambi i corsi prevedono anche la disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.

Qualora parte del personale avesse già svolto un corso di BLS (non antecedente al 2005), è possibile effettuare un re-training consistente in 2 ore di prove pratiche con manichino, attualmente la nuova normativa prevede l'obbligatorietà di un re-training entro i 24 mesi.

I corsi possono essere svolti presso vs sede in orario da voi concordato dal lunedì alla domenica, mattina o pomeriggio.

Per quanto riguarda la logistica serve un proiettore e relativo schermo, una stanza con sedie per la parte teorica, stanze quanti sono i gruppi formati al massimo da 6 discenti (es; 6 discenti 1 stanza, 12 discenti 2 stanze ecc.)

Premesso che scopo primario dell'associazione è la diffusione della cultura e della conoscenza delle manovre salvavita, il contributo da noi richiesto per i corsi di BLS è di 50€ a discente, per i corsi di BLS è di 30€ a discente, per i re-training è di 20€ a discente.

Restiamo a disposizione per ulteriori chiarimenti, cogliamo l'occasione per inviare cordiali saluti.

**Il Presidente**  
**Medico Cardiologo Ziacchi Vigilio**